



J. Gomes
Presidente
2020
2021
2022

PLANO DE ATIVIDADES 2026

ASSOCIAÇÃO CULTURAL DE SURDOS DA AMADORA

ÍNDICE

1. Nota introdutória	3
2. Caraterização institucional:	
2.1. Enquadramento	3
2.2. Missão, visão e valores	3
2.3. Objetivos	4
2.4. Estrutura orgânica	5
2.5. Objetivos para 2026	5
2.6. Caraterização da resposta social	6
2.7. Destinatários	6
2.6. Parcerias	6
3. Eixos de Intervenção:	
3.1. Área Administrativa	7
3.2. Área da Gestão de Equipamento	8
3.3. Área Financeira	9
3.4. Área Desportiva	9
3.5. Área Social	10



J. Garcia
Ass. Técnica
F. Garcia

1. NOTA INTRODUTÓRIA

O Plano de Atividades anual é um documento orientador que descreve as atividades e a linha de ação da Associação Cultural de Surdos da Amadora (ACSA) durante o ciclo anual de 2026, baseando-se na necessidade de dar resposta a desafios e gerir expectativas em concertação com a nossa Missão.

É um documento flexível, podendo verificar-se a necessidade da sua reformulação ao longo do ano permitindo a integração de iniciativas que surjam e que sejam consideradas pertinentes.

Foi construído numa perspetiva convergente e de compromisso perante utentes, familiares, colaboradores, órgãos sociais e demais partes interessadas, pautado pela elevada eficiência e eficácia na prestação de serviços, consolidada na Visão, Missão e Valores pelos quais a Associação Cultural de Surdos da Amadora se rege.

Para o ano de 2026, a Associação Cultural de Surdos da Amadora pretende continuar a consolidar o funcionamento da sua resposta social Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência e Incapacidade (CAARPD).

2. CARACTERIZAÇÃO INSTITUCIONAL

2.1. ENQUADRAMENTO

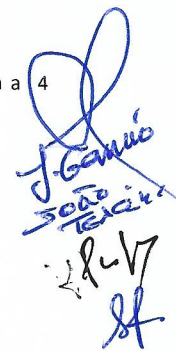
A Associação Cultural de Surdos da Amadora é uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos nos termos do n.º 1 do artigo 1.º do Estatuto aprovado pelo Decreto-Lei n.º 119/83 de 25 de fevereiro, fundada no dia 01 de outubro de 1977, por um grupo de surdos residentes, na altura, na Vila da Amadora reconhecida como Pessoa Coletiva de Utilidade Pública pelo Secretário de Estado da Segurança Social ao abrigo do Despacho n.º 6/83 em 04 de maio de 1983.

A ACSA é uma entidade reconhecida pelo Município da Amadora pelo seu apreciável contributo de elevado valor social.

2.2. MISSÃO, VISÃO E VALORES

MISSÃO - A Associação cultural de surdos da Amadora tem como Missão apoiar, defender e promover os direitos, interesses sociais e culturais, económicos e profissionais dos seus associados.

VISÃO - Tem como visão a contribuição para o desenvolvimento e integração social dos utentes através de serviços prestados pela instituição e do aperfeiçoamento contínuo das suas práticas.



Handwritten signature and date: 16/07/2026

VALORES - A sua ação assenta em valores e princípios importantes como:

- humanização,
- solidariedade e cooperação,
- responsabilidade,
- integridade,
- equidade,
- dignidade,
- privacidade,
- confidencialidade,
- e liberdade individual das pessoas com deficiência ou incapacidade.

A sua atuação é focada na operacionalização dos serviços prestados adotando uma metodologia centrada na pessoa/utente na prossecução de uma melhoria contínua dos processos e resultados.

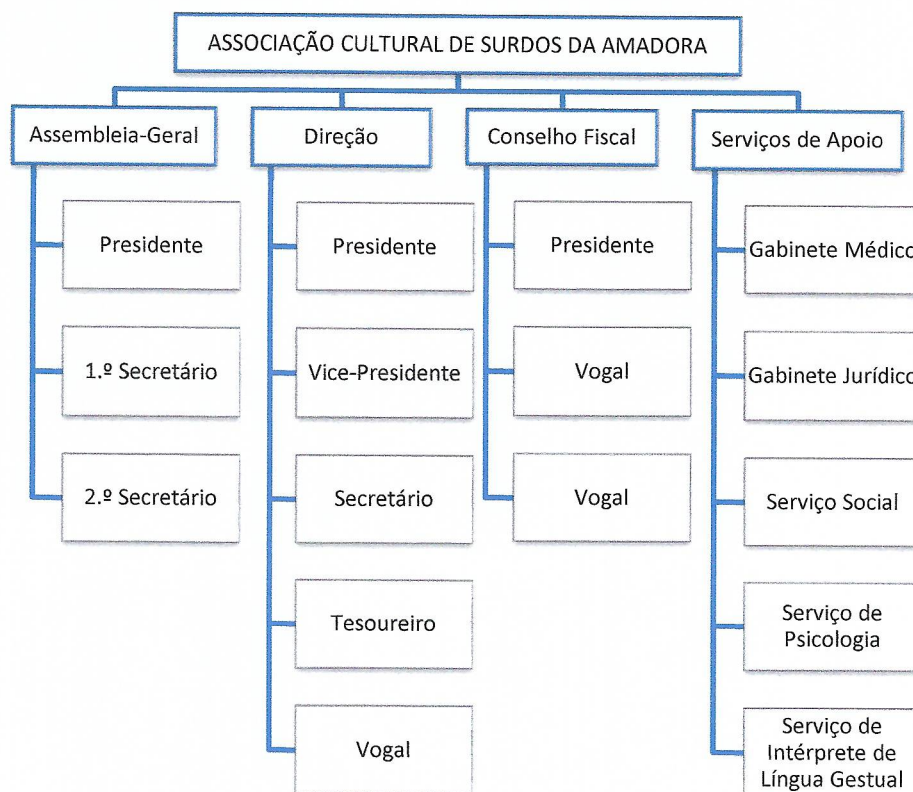
2.3. OBJETIVOS

A Associação Cultural de Surdos da Amadora tem como finalidade:

- Defender e promover os direitos e interesses das pessoas surdas e suas famílias, em ordem à sua integração social comunitária e cultural, e valorização e realização pessoal e profissional;
- Promover a defesa dos direitos da pessoa surda;
- Sensibilizar a comunidade em geral para a problemática da surdez;
- Proporcionar a igualdade de tratamento e oportunidades da pessoa surda, designadamente no mercado de trabalho;
- Proporcionar melhores condições de prevenção, desenvolvimento, e integração social, eliminando todas as formas de discriminação, rejeição, conformismo, compaixão e protecionismo.

J. Garcia
S. T. T. T.
H. P. P.
H.

2.4. ESTRUTURA ORGÂNICA



2.5. OBJETIVOS PARA 2026

A Associação Cultural de Surdos da Amadora tem como objetivos para 2026:

- Incentivar a adesão de novos sócios;
- Motivar a participação dos associados e utentes na vida associativa,
- Incentivar a retoma da atividade de pesca e a continuidade da atividade regular do grupo de teatro;
- Criação de um convívio semanal para idosos e pessoas reformadas/pensionistas às sextas-feiras, organizado por um elemento integrante do grupo que assumirá a responsabilidade de coordenação do mesmo;
- Identificar os interesses da população alvo no âmbito da nossa intervenção;
- Continuar a dotar os serviços administrativos com uma estrutura que permita aumentar a sua capacidade de resposta aos pedidos solicitados;
- Melhoria contínua dos serviços e apoios prestados nas mais diversas áreas;
- Manter e consolidar as relações com as associações congéneres e com as forças vivas do município;
- Manter as parcerias celebradas e estabelecer novas parcerias, formais ou informais, no âmbito da sua atuação.

2.6. CARACTERIZAÇÃO DA RESPOSTA SOCIAL

A instituição dispõe de um Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade (CAARPD), sendo esta uma estrutura polivalente onde se desenvolvem vários serviços e atividades, que de uma forma articulada, procuram informar, orientar e apoiar as pessoas surdas e as suas famílias, promovendo o desenvolvimento de competências necessárias à resolução de problemas.

De igual forma, promove a defesa dos direitos da pessoa surda, ampliando o conhecimento e desenvolvendo a consciência cívica como elemento fundamental no processo de formação de cidadãos críticos, ativos e intervenientes; informa e sensibiliza a comunidade social para a problemática da surdez, promovendo uma mudança de atitude; promove a igualdade de oportunidades no mercado de trabalho fomentando melhores condições de inclusão social, disponibilizando respostas integradas, face às necessidades da população.

Presta serviços a nível de atendimento e acompanhamento social; apoio, conselho jurídico e resolução conjunta dos problemas apresentados; Apoio na procura de emprego bem como acompanhamento personalizado dos desempregados em fase de inserção ou reinserção profissional, auxílio na elaboração de Currículos Vitae e resposta a ofertas de emprego; apoio na tradução e interpretação em língua gestual em diversas áreas de vida dos utentes nos serviços internos e externos à instituição, da realização sessões de esclarecimento sobre o Código da Estrada, no acompanhamento e tradução em língua gestual de exames de Código bem como tradução de documentos escritos em língua portuguesa para língua gestual e vice-versa; acompanhamento em sessões de preservação familiar; da disponibilização de produtos de apoio à funcionalidade e à autonomia, nas situações de que exijam o recurso a ajudas técnicas; desenvolvimento de prática desportiva.

A instituição desenvolve, paralelamente, atividades de cariz médico, sociocultural e formativa.

2.7. DESTINATÁRIOS

A instituição presta apoio a pessoas com deficiência e incapacidade, suas famílias ou cuidadores informais que solicitem os serviços do CAARPD.

2.8. PARCERIAS

A ACSA procura, de uma forma contínua, desenvolver parcerias de forma a poder aumentar a capacidade de resposta da Instituição, promover a inovação e a continuidade dos serviços prestados aos utentes (atuais e futuros).

Acreditamos que o trabalho em parceria contribui para um melhor desenvolvimento e abrangência dos serviços prestados promovendo a inclusão social na sociedade e contribuindo para um aumento do nível de satisfação.

3. EIXOS DE INTERVENÇÃO

Em 2026 pretende-se desenvolver e consolidar atividades em diversas áreas:

3.1. ÁREA ADMINISTRATIVA:

É importante continuar a dotar os serviços administrativos da Associação com uma estrutura que permita assegurar a capacidade de resposta aos sócios e utentes a vários níveis.

Atividade: Atendimento ao Público
Fundamentação: De modo a proporcionar respostas adequadas às necessidades sociais dos seus associados e utentes, pretende-se manter o atendimento ao público, dentro do horário laboral.
Planeamento e Execução: • Manutenção da prestação de serviços com o objetivo de gestão de sócios e desenvolvimento dos projetos; • Garantir o horário de atendimento ao público que permita o acesso ao espaço da ACSA e aos seus recursos.

Atividade: Manutenção da página institucional da ACSA e redes sociais
Fundamentação: Assiste-se a uma maior exigência em termos sociais da atualização constante da informação. Em 2026, pretendemos dar continuidade a esta área com à manutenção de uma nova página de internet com uma imagem dinâmica e atualizada, bem como atualização regular das redes sociais, através da divulgação de informação sobre atividades e projetos desenvolvidos pela instituição bem como como na divulgação de notícias e informação relevante para a comunidade surda em geral, promovendo uma melhoria da comunicação externa da Instituição e permitindo que a informação chegue a mais utentes e dando visibilidade ao trabalho desenvolvido.
Planeamento e execução: • Atualização do site institucional com uma imagem nova e atualizada; • Atualização regular da página institucional, do Facebook e do Instagram da ACSA; • Divulgação de atividades e projetos desenvolvidos pela ACSA através da publicação de fotos e vídeos; • Publicação e divulgação de notícias e informação relevante para a comunidade surda em geral.

Atividade: Atualização da base de dados de contatos**Fundamentação:**

Uma Instituição deve conhecer o seu meio envolvente de forma a atuar de forma eficaz. Assim, é necessário proceder à recolha de contatos e informações nas mais variadas áreas e domínios.

Planeamento e execução:

- Atualização da base de dados de gestão de contatos de forma a manter o registo de nomes, endereços, números de telefone e outras informações de colaboradores, equipamentos, serviços, forças vivas da comunidade.

3.2. ÁREA DA GESTÃO DE EQUIPAMENTO:**Atividade:** Manutenção dos serviços de medicina e higiene no trabalho**Fundamentação:**

Para garantir boas condições de trabalho e funcionamento da resposta social, pretende-se continuar a cumprir com o disposto na lei referente à área da medicina e higiene no trabalho.

Planeamento e execução:

- Dar continuidade à contratualização do serviço de desbaratização e desratização trimestrais,
- Realização de auditoria de segurança no trabalho.

Atividade: Manutenção de Equipamento de segurança**Fundamentação:**

Para garantir uma boa segurança do espaço, pretende-se continuar a solicitar serviços, a entidade externa na área da segurança no trabalho.

Planeamento e execução:

- Revisão anual da Central de Segurança contra incêndios,
- Revisão dos extintores existentes na Instituição.

3.3. ÁREA FINANCEIRA:

Atividade: Campanha de sensibilização para a consignação de IRS

Fundamentação

Pretende-se sensibilizar a comunidade em geral para a consignação de 1% do IRS.

Planeamento e execução:

- Elaboração de cartaz de marketing digital,
- Promoção de uma campanha de divulgação digital de consignação do IRS junto da comunidade local.

Atividade: Elaboração de candidaturas a programas de financiamento

Fundamentação:

Pretende-se promover a implementação de projetos que contribuam para a melhoria da qualidade da resposta social e da qualidade de vida dos utentes da ACSA.

Planeamento e execução:

- Identificação das necessidades dos utentes;
- Sinalizar candidaturas a diferentes programas e iniciativas comunitárias, em alinhamento com os objetivos estratégicos da ACSA (INR, CMA, entre outros);
- Planear todas as atividades respeitantes à elaboração dos dossiers dos concursos a submeter às entidades financiadoras;
- Desenvolver todos os procedimentos necessários ao início, execução e fim dos projetos aprovados;
- Recurso a sinergias junto de outras entidades da comunidade local.

3.4 ÁREA DESPORTIVA

Atividade: Organização de um Campeonato de Pesca Desportiva

Fundamentação:

Pretende-se continuar a realizar um campeonato de pesca desportiva com o objetivo de estreitar os laços sociais entre os vários utentes surdos, assim como fomentar o gosto pela prática do exercício físico.

Planeamento e execução:

- Candidaturas a programas de apoio financeiro;
- Manutenção de parcerias com a Federação Portuguesa de Pesca Desportiva, a Capitania do Porto de Lisboa, a Administração do Porto de Lisboa;
- Organização logística do evento;
- Divulgação da atividade pelas redes sociais (Facebook e Instagram), pelo *e-mail* e pelo passa-a-palavra entre os vários utentes surdos.
- Realização da atividade.

3.5 ÁREA SOCIAL:

Atividade: Manutenção da Resposta Social - Centro de Atendimento Acompanhamento e Reabilitação Social para pessoas com deficiência e incapacidade (CAAARPD)

Fundamentação:

O CAARPD é uma estrutura polivalente onde se desenvolvem vários serviços e atividades, que de uma forma articulada, procuram informar, orientar e apoiar as pessoas surdas e as suas famílias, promovendo o desenvolvimento de competências necessárias à resolução de problemas, bem como atividades de cariz sociocultural, desportivo e formativo.

Planeamento e execução:

- Divulgação da resposta social;
- Informar, apoiar e orientar as pessoas surdas e as suas famílias na resolução dos problemas, encaminhando-as para os serviços e equipamentos sociais adequados para cada situação;
- Prestação de serviços de acompanhamento social (ex.: apoio social, na procura de emprego, jurídico, psicológico e na tradução e interpretação em língua gestual) e de reabilitação social;
- Disponibilização de produtos de apoio à funcionalidade e à autonomia;
- Desenvolvimento de atividades no âmbito da reabilitação social.

Atividade: Participação na Comissão Social de Freguesia da Falagueira-Venda Nova e na Rede Social da Amadora

Fundamentação:

Pretende-se cooperar com as diferentes associações, com a Junta de Freguesia da Falagueira-Venda Nova e com a Câmara Municipal da Amadora, nos diversos momentos e projetos comuns.

Planeamento e execução:

- Participação nas reuniões de trabalho com os diferentes parceiros;
- Dinamização das atividades preparadas em articulação com as diferentes Instituições.

**Atividade:** Participação no Plano Estratégico para o Envelhecimento Sustentável (PEES) 2026-2030**Fundamentação:**

Na sequência do progressivo envelhecimento da população da cidade da Amadora, o PEES foi elaborado por parceiros públicos e privados do município e esteve em processo de implementação até 2025, encontrando-se atualmente em processo de reformulação.

Relembramos que este Plano decorre da reflexão aprofundada sobre as políticas desenvolvidas na Amadora, no domínio do envelhecimento, por um conjunto diversificado de parceiros sociais e pretende, fundamentalmente, encontrar respostas e definir objetivos estratégicos de intervenção no apoio à população sénior da Amadora.

Planeamento e execução:

- Participação nas reuniões de trabalho com os parceiros,
- Participação nas reuniões da Comissão Alargada para garantir o acompanhamento e avaliação do Plano,
- Dinamização de atividades preparadas em articulação com os diferentes parceiros no âmbito do previsto no Plano.

Atividade: Workshop “Deficiência, empatia e linguagem acessível”**Fundamentação:**

Pretende-se, com este projeto, fomentar a criação de ambientes mais inclusivos e acessíveis para pessoas com deficiência, promovendo o respeito, a compreensão e a igualdade de oportunidades através de uma comunicação que considera todas as necessidades. Isso permitirá que pessoas com deficiência tenham acesso pleno à informação e à participação social, além de fomentar uma cultura organizacional mais compassiva e motivadora.

O projeto é destinado a crianças e jovens do 2º ciclo do ensino básico uma vez que é missão escolar formar as crianças e jovens para que sejam os adultos de amanhã, com conhecimento e sobretudo promovendo uma cidadania ativa numa sociedade para todos.

Planeamento e execução:

- Desenvolvimento de campanha de sensibilização dirigida à comunidade escolar (2º ciclo do ensino básico do município Amadora), sobre os direitos das pessoas com deficiência;
- Criação de parcerias com Associação de Apoio e Informação a Cegos e Amblíopes, Associações de Pais do concelho da Amadora, Direção dos Agrupamentos de Escolas do Município da Amadora em articulação com a Divisão de Intervenção Educativa;
- Criação e impressão de materiais para divulgação com design especializado;
- Divulgação do projeto junto das Direções dos Agrupamentos de Escolas do Município da Amadora;
- Realização dos workshops;
- Avaliação do projeto.

**Atividade:** Participação no Plano de Ação para a área da Deficiência**Fundamentação:**

Na sequência da elaboração do Diagnóstico Social da área da Deficiência, foi elaborado um Plano de Ação da Rede Social da Amadora a ser integrado nos documentos de planeamento estratégico do CLAS Amadora até 2026.

Planeamento e execução:

- Participação nas reuniões de trabalho com os parceiros da área da Deficiência,
- Participação nas reuniões de acompanhamento e avaliação do Plano de Ação,
- Dinamização de atividades preparadas em articulação com os diferentes parceiros no âmbito do previsto no Plano.

Atividade: Comemoração do 49º Aniversário da ACSA**Fundamentação:**

É necessário celebrar este marco importante na vida da instituição em conjunto com sócios, dirigentes, técnicos, funcionários e colaboradores.

Planeamento e execução:

- Organização de um almoço comemorativo,
- Divulgação da atividade junto dos utentes e seus familiares,
- Recolha de inscrições de participantes,
- Realização da atividade.

Atividade: Promoção de exercícios de evacuação de emergência**Fundamentação:**

A realização de um simulacro permitirá testar procedimentos de emergência e treinar os ocupantes, criando rotinas de comportamento e de atuação; testar o funcionamento e avaliar a eficácia do sistema de alarme e alerta, bem como das comunicações propostas para a emergência; testar a adequação dos procedimentos definidos e o cumprimento das instruções por parte de todos os envolvidos (equipas e ocupantes) e avaliar a eficácia das medidas de proteção e intervenção.

Planeamento e execução:

- Articulação com o Serviço Municipal de Proteção Civil da Amadora,
- Divulgação das atividades junto dos utentes e das famílias,
- Recolha de inscrições de participantes,
- Realização da atividade,
- Avaliação da atividade.

P. Gomes
J. Silva
XPS
df

Atividade: Dinamização do grupo de teatro**Fundamentação:**

Depois de se ter efetuado várias apresentações de teatro, importa dar continuidade a esta iniciativa que pretende dinamizar o teatro mímico nas diversas coletividades congéneres.

Planeamento e execução:

- Realização de peças mensais (ao sábado),
- Divulgação das atividades junto dos utentes e das famílias,
- Recolha de inscrições de participantes,
- Realização da atividade,
- Captação de novos atores.

Atividade: Criação e dinamização de um grupo de convívio sénior**Fundamentação:**

A criação deste espaço e grupo de convívio semanal reflete a preocupação com o bem-estar, conforto e segurança dos idosos considerados como o grupo mais vulnerável da nossa sociedade.

Planeamento e execução:

- Organização de atividades relacionadas com datas festivas, nomeadamente: Carnaval, dia da Mulher, Dia do Pai, Santos Populares, do Halloween (Dia das Bruxas), Magusto, Natal e Ano Novo);
- Organização de um almoço semanal com todos os participantes;
- Organização de atividades internas interassociados;
- Organização de atividades ao exterior (visitas a Museus e exposições diversas, entre outras);
- Divulgação das atividades junto dos utentes e das famílias;
- Recolha de inscrições de participantes;
- Realização da atividade.