

P. Garcia
Joaquim
V.P.F.



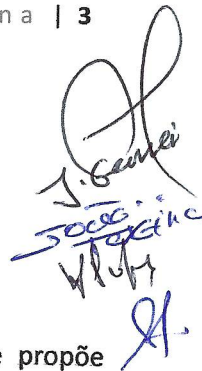
PLANO DE ATIVIDADES 2025

ASSOCIAÇÃO CULTURAL DE SURDOS DA AMADORA

J. Gama
Sara
Teresa
VPM
A

ÍNDICE

1. Nota introdutória	3
2. Caracterização institucional:	
2.1. Enquadramento	4
2.2. Missão, visão e valores	4
2.3. Objetivos	4
2.4. Estrutura orgânica	5
2.5. Objetivos para 2025	5
2.6. Caracterização da resposta social	6
2.7. Destinatários	7
2.6. Parcerias	7
3. Eixos de Intervenção:	
3.1. Área Administrativa	8
3.2. Área da Gestão de Equipamento	9
3.3. Área Financeira	10
3.4. Área Desportiva	11
3.5. Área Social	11

Handwritten signature in blue ink, with a blue circular stamp containing the text "Associação Cultural de Surdos da Amadora" and the date "14/11/24".

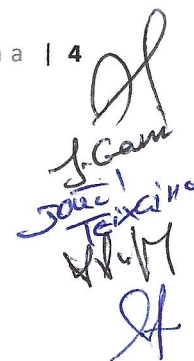
1. NOTA INTRODUTÓRIA

O objetivo deste Plano de Atividades pretende descrever as atividades que a Associação se propõe desenvolver durante o ano de 2025 considerando os serviços que já presta e as atividades que se perspetivam para o próximo ano.

Pelo trabalho que temos vindo a desenvolver nos últimos anos, somos já reconhecidos pelos nossos interlocutores e parceiros com quem mantemos acordos de cooperação, pelos apoios financeiros pontuais, pelos diferentes apoios institucionais, logísticos e humanos e organizações privadas, através de diversos donativos.

Para o ano de 2025, a Associação pretende continuar a consolidar o funcionamento da sua resposta social Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência e Incapacidade (CAARPD).

Depara-se com um ano de grandes desafios, cujo Plano de Atividades pretende ser uma ferramenta de orientação na concretização de todos os novos objetivos a que a Associação Cultural de Surdos da Amadora se propõe.



J. Cam
Jorge Teixeira
M. M.
A

2. CARACTERIZAÇÃO INSTITUCIONAL

2.1. ENQUADRAMENTO

A Associação Cultural de Surdos da Amadora é uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos nos termos do n.º 1 do artigo 1.º do Estatuto aprovado pelo Decreto-Lei n.º 119/83 de 25 de Fevereiro, fundada no dia 01 de Outubro de 1977, por um grupo de surdos residentes, na altura, na Vila da Amadora reconhecida como Pessoa Coletiva de Utilidade Pública pelo Secretário de Estado da Segurança Social ao abrigo do Despacho n.º 6/83 em 04 de Maio de 1983.

A ACSA é uma entidade reconhecida pelo Município da Amadora pelo seu apreciável contributo de elevado valor social.

2.2. MISSÃO, VISÃO E VALORES

A Associação cultural de surdos da Amadora tem como Missão apoiar, defender e promover os direitos, interesses sociais e culturais, económicos e profissionais dos seus associados.

Tem como visão a contribuição para o desenvolvimento e integração social dos utentes através de serviços prestados pela instituição e do aperfeiçoamento contínuo das suas práticas.

A sua ação assenta em valores e princípios importantes como humanização, solidariedade e cooperação, responsabilidade, integridade, equidade, dignidade, privacidade, confidencialidade e liberdade individual das pessoas com deficiência ou incapacidade.

A sua atuação é focada na operacionalização dos serviços prestados adotando uma metodologia centrada na pessoa/utente na prossecução de uma melhoria contínua dos processos e resultados.

2.3. OBJETIVOS

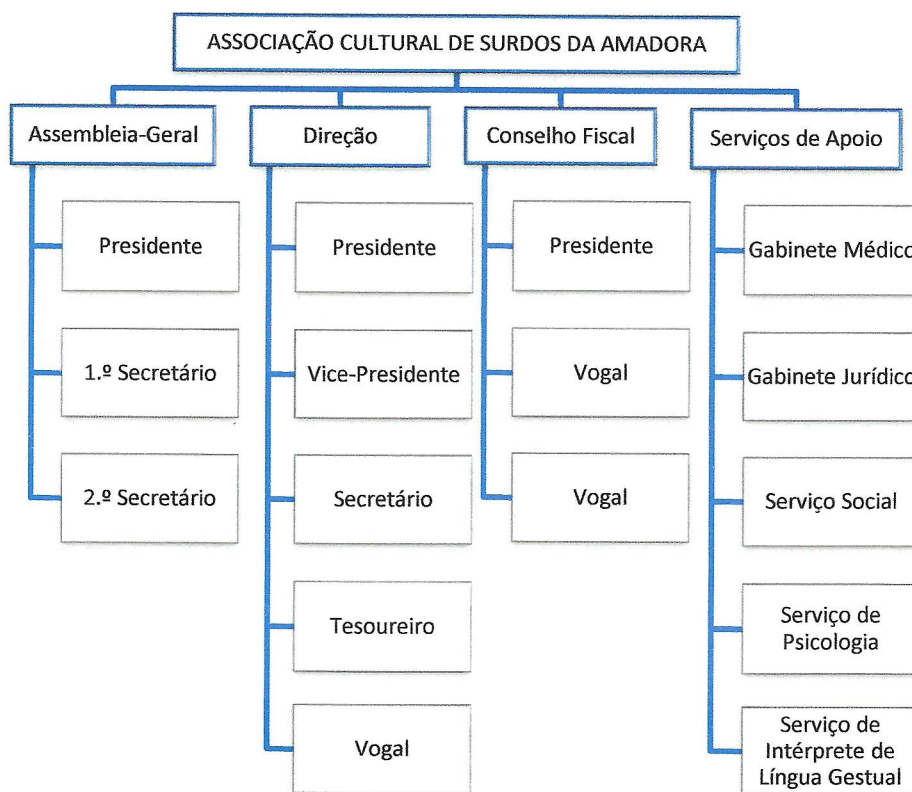
A Associação Cultural de Surdos da Amadora tem como finalidade:

- Defender e promover os direitos e interesses das pessoas surdas e suas famílias, em ordem à sua integração social comunitária e cultural, e valorização e realização pessoal e profissional;
- Promover a defesa dos direitos da pessoa surda;

J. Gomes
2025
10/10/25
HA

- Sensibilizar a comunidade em geral para a problemática da surdez;
- Proporcionar a igualdade de tratamento e oportunidades da pessoa surda, designadamente no mercado de trabalho;
- Proporcionar melhores condições de prevenção, desenvolvimento, e integração social, eliminando todas as formas de discriminação, rejeição, conformismo, compaixão e protecionismo.

2.4. ESTRUTURA ORGÂNICA



2.5. OBJETIVOS PARA 2025

A Associação Cultural de Surdos da Amadora tem como objetivos para 2025:

- Incentivar a adesão de novos sócios;
- Motivar a participação dos associados e utentes na vida associativa,
- Incentivar a retoma da atividade de pesca e a continuidade da atividade regular do grupo de teatro;
- Criação de um convívio semanal para idosos e pessoas reformadas/pensionistas;



João Almeida

- Identificar os interesses da população alvo no âmbito da nossa intervenção;
- Continuar a dotar os serviços administrativos com uma estrutura que permita aumentar a sua capacidade de resposta aos pedidos solicitados;
- Melhoria contínua dos serviços e apoios prestados nas mais diversas áreas;
- Manter e consolidar as relações com as associações congéneres e com as forças vivas do município;
- Manter as parcerias celebradas e estabelecer novas parcerias, formais ou informais, no âmbito da sua atuação.

2.6. CARACTERIZAÇÃO DA RESPOSTA SOCIAL

A instituição dispõe de um Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade (CAARPD), sendo esta uma estrutura polivalente onde se desenvolvem vários serviços e atividades, que de uma forma articulada, procuram informar, orientar e apoiar as pessoas surdas e as suas famílias, promovendo o desenvolvimento de competências necessárias à resolução de problemas.

De igual forma, promove a defesa dos direitos da pessoa surda, ampliando o conhecimento e desenvolvendo a consciência cívica como elemento fundamental no processo de formação de cidadãos críticos, ativos e intervenientes; informa e sensibiliza a comunidade social para a problemática da surdez, promovendo uma mudança de atitude; promove a igualdade de oportunidades no mercado de trabalho fomentando melhores condições de inclusão social, disponibilizando respostas integradas, face às necessidades da população.

Presta serviços a nível de atendimento e acompanhamento social; apoio, conselho jurídico e resolução conjunta dos problemas apresentados; Apoio na procura de emprego bem como acompanhamento personalizado dos desempregados em fase de inserção ou reinserção profissional, auxílio na elaboração de Currículos Vitae e resposta a ofertas de emprego; apoio na tradução e interpretação em língua gestual em diversas áreas de vida dos utentes nos serviços internos e externos à instituição, da realização sessões de esclarecimento sobre o Código da Estrada, no acompanhamento e tradução em língua gestual de exames de Código bem como tradução de documentos escritos em língua portuguesa para língua gestual e vice-versa; acompanhamento em sessões de preservação familiar; da disponibilização de produtos de apoio à funcionalidade e à autonomia, nas situações de que exijam o recurso a ajudas técnicas; desenvolvimento de prática desportiva.

A instituição desenvolve, paralelamente, atividades de cariz médico, sociocultural e formativo.

2.7. DESTINATÁRIOS

A instituição presta apoio a pessoas com deficiência e incapacidade, suas famílias ou cuidadores informais que solicitem os serviços do CAARPD.

2.8. PARCERIAS

A ACSA procura, de uma forma contínua, desenvolver parcerias de forma a poder aumentar a capacidade de resposta da Instituição, promover a inovação e a continuidade dos serviços prestados aos utentes (atuais e futuros).

Acreditamos que o trabalho em parceria contribui para um melhor desenvolvimento e abrangência dos serviços prestados promovendo a inclusão social na sociedade e contribuindo para um aumento do nível de satisfação.

J. Gomes
João
Ferreira
Mário
A

3. EIXOS DE INTERVENÇÃO

Em 2025 pretende-se desenvolver e consolidar atividades em diversas áreas:

3.1. ÁREA ADMINISTRATIVA:

É importante continuar a dotar os serviços administrativos da Associação com uma estrutura que permita assegurar a capacidade de resposta aos sócios e utentes a vários níveis.

Atividade: Atendimento ao Público
Fundamentação: De modo a proporcionar respostas adequadas às necessidades sociais dos seus associados e utentes, pretende-se manter o atendimento ao público, dentro do horário laboral.
Planeamento e Execução: • Manutenção da prestação de serviços com o objetivo de gestão de sócios e desenvolvimento dos projetos; • Garantir o horário de atendimento ao público que permita o acesso ao espaço da ACSA e aos seus recursos.

Atividade: Manutenção da página institucional da ACSA e redes sociais
Fundamentação: Assiste-se a uma maior exigência em termos sociais da atualização constante da informação. Em 2025, pretendemos dar continuidade a esta área com a criação e manutenção de uma nova página de internet com uma imagem dinâmica, cuidada e mais moderna assim como o recurso às redes sociais. Pretende-se divulgar informação sobre as atividades e projetos desenvolvidos pela Associação, promovendo uma melhoria da comunicação externa da Instituição e permitindo que a informação chegue a mais utentes e dando visibilidade ao trabalho desenvolvido.
Planeamento e execução: • Atualização do site institucional com uma imagem nova e atualizada; • Atualização constante da página institucional no <i>facebook</i> e no <i>instagram</i>; • Divulgação de atividades e projetos desenvolvidos pela ACSA através da publicação de fotos e vídeos; • Publicação e divulgação de notícias, e informação relevante para a comunidade surda em geral.

J. Galvão
João Teixeira
V. P. M.
St

Atividade: Atualização da base de dados de contactos**Fundamentação:**

Uma Instituição deve conhecer o seu meio envolvente de forma a atuar de forma eficaz. Assim, é necessário proceder à recolha de contatos e informações nas mais variadas áreas e domínios.

Planeamento e execução:

- Atualização da base de dados de gestão de contactos de forma a manter o registo de nomes, endereços, números de telefone e outras informações de colaboradores, equipamentos, serviços, forças vivas da comunidade.

3.2. ÁREA DA GESTÃO DE EQUIPAMENTO:**Atividade:** Manutenção dos serviços de medicina e higiene no trabalho**Fundamentação:**

Para garantir boas condições de trabalho e funcionamento da resposta social, pretende-se continuar a cumprir com o disposto na lei referente à área da medicina e higiene no trabalho.

Planeamento e execução:

- Dar continuidade à contratualização do serviço de desbaratização e desratização trimestrais,
- Realização de auditoria de segurança no trabalho.

Atividade: Manutenção de Equipamento de segurança**Fundamentação:**

Para garantir uma boa segurança do espaço, pretende-se continuar a solicitar serviços, a entidade externa na área da segurança no trabalho.

Planeamento e execução:

- Revisão anual da Central de Segurança contra incêndios,
- Revisão dos extintores existentes na Instituição.

Atividade: Aquisição de novo eletrodoméstico refrigerador para a cozinha**Fundamentação:**

Para garantir boas condições de funcionamento da Cozinha, pretende-se efetuar a substituição do eletrodoméstico refrigerador para conservação dos alimentos frescos e organizados.

Planeamento e execução:

- Aquisição de eletrodoméstico para o espaço.

J. Gama
T. Xavier
M. J. M.
A.

3.3. ÁREA FINANCEIRA:

Atividade: Campanha de angariação de fundos para o novo equipamento social

Fundamentação

Pretende-se continuar a mobilizar a comunidade para a angariação de fundos e recursos necessários para a implementação de um novo equipamento social com várias respostas sociais.

Planeamento e execução:

- Planeamento de estratégias de ação;
- Criação de parcerias;
- Promoção de ações de angariação de fundos junto de dirigentes, sócios, trabalhadores, colaboradores e comunidade local;
- Promoção da campanha de angariação de fundos "um gesto, uma causa, uma casa" junto de entidades públicas e privadas e comunidade em geral;
- Consignação do IRS.

Atividade: Elaboração de candidaturas a programas de financiamento

Fundamentação:

Pretende-se promover a implementação de projetos que contribuam para a melhoria da qualidade da resposta social e da qualidade de vida dos utentes da ACSA.

Planeamento e execução:

- Identificação das necessidades dos utentes;
- Sinalizar candidaturas a diferentes programas e iniciativas comunitárias, em alinhamento com os objetivos estratégicos da ACSA (INR, CMA, entre outros);
- Planear todas as atividades respeitantes à elaboração dos dossiers dos concursos a submeter às entidades financiadoras;
- Desenvolver todos os procedimentos necessários ao início, execução e fim dos projetos aprovados;
- Recurso a sinergias junto de outras entidades da comunidade local.

J. Gomes
São
ta
V. V. V.
J.

3.4 ÁREA DESPORTIVA

Atividade: Organização de Convívios de Pesca Desportiva

Fundamentação:

Pretende-se reavivar os convívios de pesca mensais entre associados com o objetivo de estreitar os laços sociais entre os vários utentes surdos, assim como fomentar o gosto pela prática de pesca desportiva.

Planeamento e execução:

- Candidaturas a programas de apoio financeiro;
- Manutenção de parcerias com a Federação Portuguesa de Pesca Desportiva, a Capitania do Porto de Lisboa, a Administração do Porto de Lisboa;
- Organização logística do evento em várias localidades diferentes;
- Divulgação da atividade pelas redes sociais e pelo passa-a-palavra entre os vários utentes surdos;
- Realização da atividade;
- Divulgação dos resultados relativos a cada convívio.

3.5 ÁREA SOCIAL:

Atividade: Manutenção da Resposta Social - Centro de Atendimento Acompanhamento e Reabilitação Social para pessoas com deficiência e incapacidade (CAAARPD)

Fundamentação:

O CAARPD é uma estrutura polivalente onde se desenvolvem vários serviços e atividades, que de uma forma articulada, procuram informar, orientar e apoiar as pessoas surdas e as suas famílias, promovendo o desenvolvimento de competências necessárias à resolução de problemas, bem como atividades de cariz sociocultural, desportivo e formativo.

Planeamento e execução:

- Divulgação da resposta social;
- Informar, apoiar e orientar as pessoas surdas e as suas famílias na resolução dos problemas, encaminhando-as para os serviços e equipamentos sociais adequados para cada situação;
- Prestação de serviços de acompanhamento social (ex.: apoio social, na procura de emprego, jurídico, psicológico e na tradução e interpretação em língua gestual) e de reabilitação social;
- Disponibilização de produtos de apoio à funcionalidade e à autonomia;
- Desenvolvimento de atividades no âmbito da reabilitação social.

J. Gama
2025
12/11
12/11

Atividade: Participação na Comissão Social de Freguesia da Falagueira-Venda Nova e na Rede Social da Amadora

Fundamentação:

Pretende-se cooperar com as diferentes associações, com a Junta de Freguesia da Falagueira-Venda Nova e com a Câmara Municipal da Amadora, nos diversos momentos e projetos comuns.

Planeamento e execução:

- Participação nas reuniões de trabalho com os diferentes parceiros;
- Dinamização das atividades preparadas em articulação com as diferentes Instituições.

Atividade: Participação no Eixo II do Plano Estratégico para o Envelhecimento Sustentável (PEES)

Fundamentação:

Na sequência do progressivo envelhecimento da população da cidade da Amadora, o PEES foi elaborado por parceiros públicos e privados do município e que se encontra em processo de implementação até 2025. Este Plano propõe uma intervenção no envelhecimento como um fenómeno que tem impacto na comunidade como um todo, procurando melhorar a qualidade de vida dos cidadãos ao longo do percurso de vida, envolvendo os vários agentes da Amadora.

Planeamento e execução:

- Participação nas reuniões de trabalho com os parceiros do Eixo II,
- Participação nas reuniões da Comissão Alargada para garantir o acompanhamento e avaliação do Plano,
- Dinamização de atividades preparadas em articulação com os diferentes parceiros no âmbito do previsto no Plano.

Atividade: Comemoração da População Maior

Fundamentação:

O mês de outubro é dedicado a comemorar a população maior, sensibilizando a comunidade para o grupo dos seniores e promovendo atividades promotoras do envelhecimento ativo, saudável e participativo numa sociedade inclusiva.

Planeamento e execução:

- Organização de uma ação de prevenção rodoviária sénior para utentes e aberta à comunidade,
- Organização de uma ação sobre segurança sénior para utentes e aberta à comunidade,
- Organização de uma ação sobre prevenção de acidentes domésticos para utentes e aberta à comunidade.
- Estabelecimentos de parcerias com várias entidades locais e em articulação com o Serviço Municipal de Proteção Civil,
- Divulgação das atividades junto dos utentes e suas famílias e aberto à comunidade,
- Recolha de inscrições de participantes,
- Realização das atividades,
- Avaliação das atividades.

J. G. G. G.
J. G. G. G.
J. G. G. G.
J. G. G. G.

Atividade: Participação no Plano de Ação para a área da Deficiência**Fundamentação:**

Na sequência da elaboração do Diagnóstico Social da área da Deficiência, foi elaborado um Plano de Ação da Rede Social da Amadora a ser integrado nos documentos de planeamento estratégico do CLAS Amadora até 2025.

Planeamento e execução:

- Participação nas reuniões de trabalho com os parceiros da área da Deficiência,
- Participação nas reuniões de acompanhamento e avaliação do Plano de Ação,
- Dinamização de atividades preparadas em articulação com os diferentes parceiros no âmbito do previsto no Plano.

Atividade: Comemoração do 48º Aniversário da ACSA**Fundamentação:**

É necessário celebrar este marco importante na vida da instituição em conjunto com sócios, dirigentes, técnicos, funcionários e colaboradores.

Planeamento e execução:

- Organização de um almoço comemorativo;
- Divulgação da atividade junto dos utentes e seus familiares;
- Recolha de inscrições de participantes;
- Realização das atividades.

Atividade: Desenvolvimento de atividades e realização de saídas ao exterior com utentes e familiares**Fundamentação:**

De forma a promover o bem-estar físico, mental e funcional das pessoas com deficiência, é necessário fomentar a socialização e o desenvolvimento de atividades de exterior que facilitem o convívio entre as famílias, promovendo desta forma diferentes contextos de relação com o utente.

Planeamento e execução:

- Planeamento e organização de um programa de bem-estar termal em equipamento apropriado em São Pedro do Sul;
- Planeamento e organização de uma atividade cultural onde as pessoas poderão disfrutar de um passeio de barco no lago Alqueva seguido de um roteiro em Monsaraz onde poderão descobrir a história, cultura e gastronomia de um local histórico e medieval;
- Criação de parcerias com várias entidades;
- Divulgação das atividades junto dos utentes e das famílias;
- Recolha de inscrições de participantes;
- Realização das atividades;
- Avaliação das atividades.

Atividade: Dinamização do grupo de teatro**Fundamentação:**

Depois de se ter efetuado várias apresentações de teatro, importa dar continuidade a esta iniciativa que pretende dinamizar o teatro mímico nas diversas coletividades congéneres.

Planeamento e execução:

- Realização de peças mensais (ao sábado),
- Divulgação das atividades junto dos utentes e das famílias,
- Recolha de inscrições de participantes,
- Realização da atividade,
- Captação de novos atores.

Atividade: Criação e dinamização de um grupo de convívio sénior**Fundamentação:**

A criação deste espaço e grupo de convívio semanal reflete a preocupação com o bem-estar, conforto e segurança dos idosos considerados como o grupo mais vulnerável da nossa sociedade.

Planeamento e execução:

- Organização de caminhadas na natureza (passeio marítimo de Algés, Oeiras, entre outros locais);
- Organização de atividades relacionadas com datas festivas, nomeadamente: Carnaval, dia da Mulher, Dia do Pai, Santos Populares, do Halloween (Dia das Bruxas), Magusto, Natal e Passagem de Ano);
- Organização de um almoço mensal com todos os participantes;
- Organização de um atividades internas inter-associados;
- Organização de atividades ao exterior (visitas a Museus e exposições diversas, entre outras);
- Divulgação das atividades junto dos utentes e das famílias;
- Recolha de inscrições de participantes;
- Realização da atividade.

Atividade: Realização de Missa pelos sócios falecidos**Fundamentação:**

Realização de uma Missa em memória dos sócios falecidos.

Planeamento e execução:

- Organização de uma Missa em colaboração com a Paróquia de Nossa Senhora da Conceição da Lapa da Falagueira,
- Divulgação da atividade junto dos utentes e seus familiares,
- Realização da atividade.