



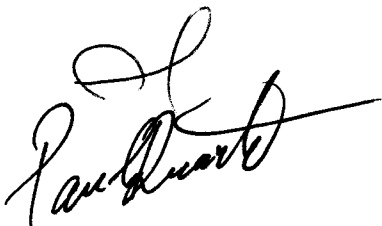
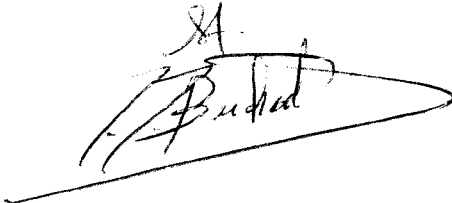
ASSOCIAÇÃO CULTURAL DE SURDOS DA AMADORA

2017

PLANO DE ATIVIDADES

Índice

1. Nota Introdutória	3
2. Caracterização:	4
2.1. Missão, Visão e Valores	4
2.2. Objetivos	4
2.3. Estrutura Orgânica	5
2.4. Parcerias	5
3. Áreas de Intervenção:	6
3.1. Área Administrativa	6
3.2. Área de Gestão de Equipamento	7
3.3. Área Financeira	8
3.4. Área Desportiva	9
3.5. Área Social	9
3.6. Área Educativa.....	11
3.7. Calendarização	12

1. NOTA INTRODUTÓRIA

Após uma reflexão sobre a situação atual e as mudanças ocorridas, aos mais diversos níveis, continuamos a querer fazer mais e melhor. Assim a nossa política de atuação incidirá no desenvolvimento de ações no âmbito de uma política de redução e contenção de despesas e maximização de receitas, que permita um estabilidade financeira sem abdicar do necessário esforço da prestação de um serviço de qualidade.

Tentamos crescer de forma sustentável, acrescentando em cada Plano de atividades algo de novo que aumente a resposta que esperam de nós, não pondo em causa a viabilidade das propostas e não podendo ficar condicionados pela conjuntura económica atual que nos rodeia bem como pelos desafios que nos surgem.

O grande desafio da ACSA consiste em continuar a adequar a sua necessidade natural de crescimento à ponderação de gerir recursos com eficiência e eficácia inerentes a uma IPSS.

Com o apoio empenhado e ativo de todos os dirigentes, colaboradores e voluntários, estamos certos que a ACSA será capaz de vencer os desafios da solidariedade sustentada.

A Associação Cultural de Surdos da Amadora espera poder continuar a merecer o apoio que a sociedade civil tem prestado a Instituição e tudo fará para que seja cada vez mais acarinhada e apoiada por todos os que se revêm na sua missão social.

A Direção deixa também um apelo a todos os parceiros sociais e institucionais, muito particularmente aos Municípios da Amadora e de Oeiras, ao Instituto Nacional para a Reabilitação e ao Instituto da Segurança Social, para que continuem a apoiar a Associação Cultural de Surdos da Amadora no bom cumprimento da sua função social no município da Amadora.



2. CARACTERIZAÇÃO

2.1. Missão, Visão e Valores



- Apoiar, defender e promover os direitos, interesses sociais e culturais, económicos e profissionais dos seus associados.



- Contribuir para o desenvolvimento e integração social dos utentes através de serviços prestados pela instituição e do aperfeiçoamento contínuo das suas práticas.



- Humanização
- Solidariedade
- Cooperação
- Responsabilidade
- Integridade
- Equidade
- Dignidade
- Dignidade
- Privacidade
- Confidencialidade
- Liberdade individual

2.2. Objetivos

A Associação Cultural de Surdos da Amadora tem como fins:

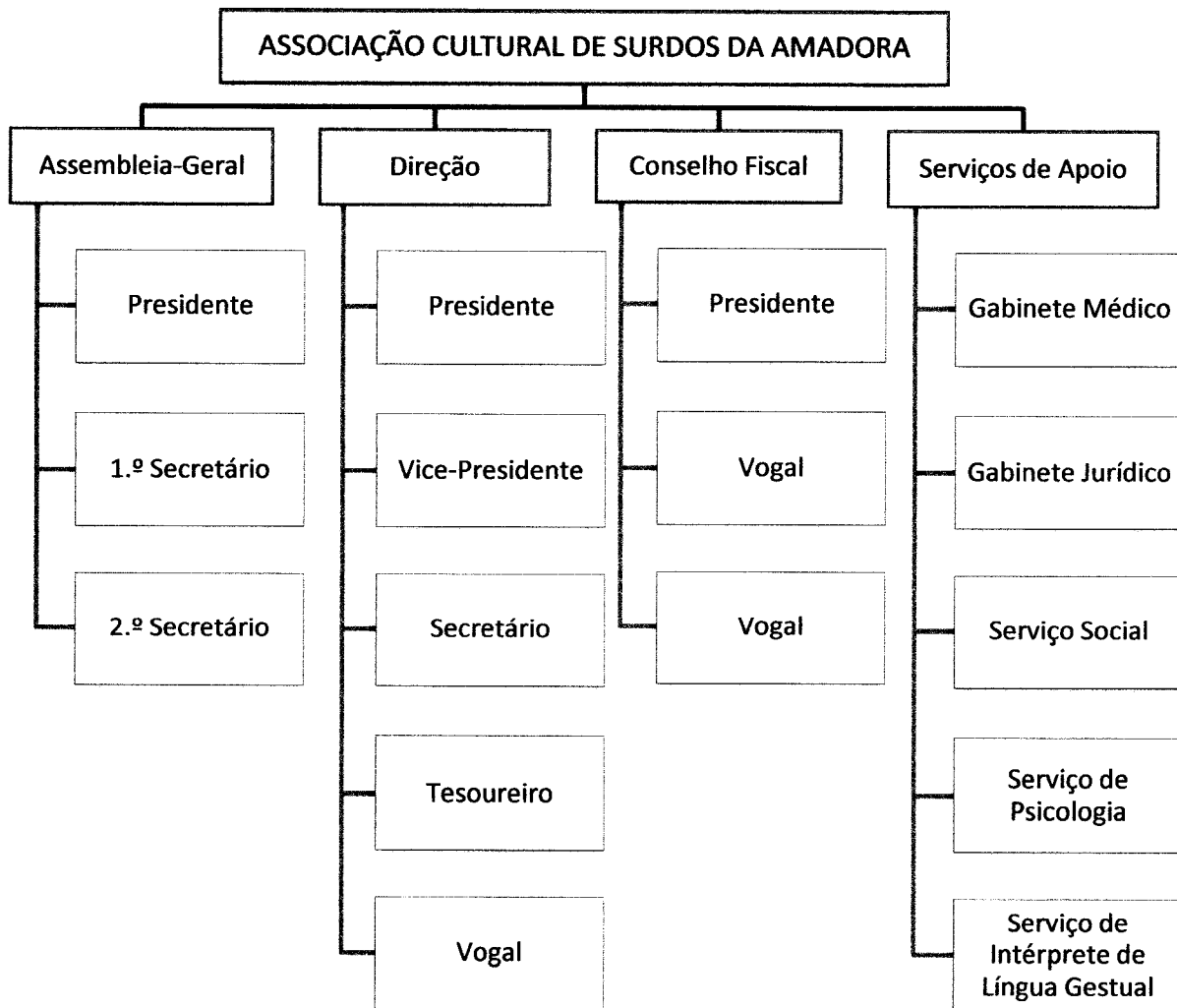
- a) Defender e promover os direitos e interesses das pessoas surdas e suas famílias, em ordem à sua integração social comunitária e cultural, e valorização e realização pessoal e profissional;
- b) Promover a defesa dos direitos da pessoa surda;
- c) Sensibilizar a comunidade social para a problemática da surdez;
- d) Proporcionar a igualdade de tratamento e oportunidades da pessoa surda, designadamente no mercado de trabalho;

Associação Cultural de Surdos da Amadora

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Rafael" followed by a stylized flourish.

- e) Proporcionar melhores condições de prevenção, desenvolvimento, e integração social, eliminando todas as formas de discriminação, rejeição, conformismo, compaixão e protecionismo.

2.3. Estrutura Orgânica



2.4. Parcerias

É importante referir os protocolos e parcerias que a instituição mantém com diversas entidades possibilitando a otimização de processos e procedimentos, promovendo resultados através de sinergias criadas.

Têm como objetivo de proporcionar benefícios mútuos entre as partes envolvidas.

3. ÁREAS DE INTERVENÇÃO

Pretende-se desenvolver atividades com base nas seguintes Áreas de intervenção:

3.1. Área Administrativa:

Atividade: Atendimento ao público

Fundamentação:

A fim de proporcionar respostas às necessidades sociais dos seus utentes e associados, pretende-se manter o atendimento ao público, dentro das suas valências, dentro do horário laboral.

Planeamento e execução:

- Manutenção da prestação de serviços com objetivo de gestão de sócios e desenvolvimento dos projetos;
- Garantir o horário de atendimento ao público que permita o acesso ao espaço da ACSA e aos seus recursos.

Atividade: Criação de uma base de dados de projetos

Fundamentação:

Para se desenvolver uma maior variedade de projetos que vão ao encontro das necessidades dos nossos utentes, é imprescindível haver uma constante atualização da base de dados que compreende a listagem dos financiamentos disponíveis.

Planeamento e execução:

- Atualização da base de dados relativa a programas de financiamento a que a ACSA se possa candidatar, ou candidatar alguns dos seus projetos.

Atividade: Gestão de sócios

Fundamentação:

De forma a garantir uma gestão cuidadosa dos nossos associados, pretende-se que estes vejam as suas necessidades colmatadas, procurando proporcionar-lhes bem-estar e garantir a sua integração social, através de projetos e atividades desenvolvidas para estes.

Planeamento e execução:

- Aquisição de um *software* de gestão de sócios;
- Comunicação regular com os sócios;
- Balanço das atividades realizadas;
- Convocatória para Assembleias Gerais.

Atividade: Divulgação de informação da ACSA nas redes sociais

Fundamentação

É importante divulgar-se, nas redes sociais, informação sobre atividades e projetos desenvolvidos pela ACSA, bem como os seus resultados, promovendo uma melhoria da comunicação externa da Instituição e permitindo que a informação chegue a um maior n.º de utentes e dando visibilidade ao trabalho desenvolvido.

Planeamento e execução

- Atualização da página de Internet;
- Atualização permanente da página do *Facebook*;
- Publicação de vídeos na página do *Facebook* com a participação dos utentes nas atividades e projetos da ACSA;
- Publicação de informação relevante para a comunidade surda.

Atividade: Formação dos recursos humanos

Fundamentação:

Com vista a capacitar os recursos humanos que integram a equipa técnica, pretende-se promover ações de formação em articulação com entidades públicas.

Planeamento e execução:

- Contacto com entidades certificadas,
- Realização de cursos de formação de curta duração ao pessoal técnico.

3.2. Área de Gestão de Equipamento:

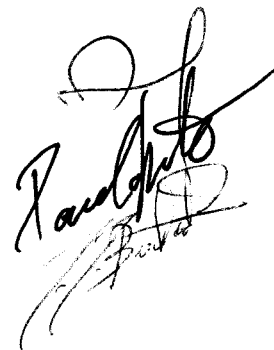
Atividade: Manutenção dos serviços de medicina e higiene no trabalho

Fundamentação:

Para garantir ótimas condições de trabalho, pretende-se continuar a fornecer serviços na área da medicina e higiene no trabalho.

Planeamento e execução

- Promoção do serviço de desbaratização e desratização trimestrais nas instalações da ACSA;
- Realização de exames bianuais ao nível da medicina e higiene no trabalho.



Atividade: Manutenção de equipamento de segurança

Fundamentação:

Para garantir ótimas condições de trabalho, pretende-se continuar a fornecer serviços na área da segurança no trabalho.

Planeamento e execução:

- Revisão anual da Central de Segurança contra Incêndios;
- Realização de exames bianuais ao nível da medicina e higiene no trabalho;
- Revisão dos extintores existentes na Instituição.

3.3. Área Financeira:

Atividade: Campanha de angariação de fundos para o novo equipamento social

Fundamentação:

É necessário mobilizar a comunidade para a angariação de fundos e recursos necessários para a implementação de um novo equipamento social, com a valência de centro de dia, lar residencial e SAD.

Planeamento e execução:

- Elaboração de um estudo prévio para a implementação do novo equipamento social;
- Planeamento de estratégias de ação;
- Criação de parcerias;
- Promoção de pequenas ações de angariação de fundos junto de dirigentes, sócios, trabalhadores e colaboradores (ex., sorteio do joker, sorteio de cabaz de Natal, recolha e venda de papel, "tampinhas" e caricas para reciclagem);
- Outras campanhas de angariação de fundos junto de entidades públicas e privadas;
- Consignação do IRS.

Atividade: Elaboração de candidaturas a programas de financiamento

Fundamentação:

Pretende-se promover a implementação de projetos que contribuam para a melhoria da qualidade das respostas sociais, da qualidade de vida dos utentes da ACSA.

Planeamento e execução:

- Identificação das necessidades dos utentes;
- Sinalizar candidaturas a diferentes programas e iniciativas comunitárias, em alinhamento com os Planeamento e execução e estratégia da ACSA;
- Planear todas as atividades inerentes à elaboração dos dossiers dos concursos a submeter às entidades financiadoras;
- Desenvolver todos os procedimentos necessários ao arranque, implementação e encerramento dos projetos aprovados;
- Recurso a sinergias junto de outras entidades da comunidade local.

3.4. Área Desportiva:

Atividade: Torneio de pesca desportiva interassociações

Fundamentação:

Pretende-se continuar a realizar os torneios anuais de pesca desportiva interassociações com o propósito de estreitar os laços sociais entre as várias associações de surdos, assim como fomentar o gosto pela prática do exercício físico.

Planeamento e execução:

- Manutenção de parcerias com a Federação Portuguesa de Pesca Desportiva e a Câmara Municipal de Lisboa;
- Organização logística do evento;
- Divulgação da atividade pelas redes sociais, por *e-mail* e pelo passa-a-palavra entre os utentes das várias associações de surdos.

Atividade: Convívios de pesca desportiva entre associados

Fundamentação:

Com o propósito de estreitar os laços sociais entre os utentes da ACSA, assim como fomentar o gosto pela prática do exercício físico, pretende-se continuar a realizar os convívios de pesca desportiva entre associados.

Planeamento e execução:

- Organização logística dos convívios;
- Divulgação pelas redes sociais, por *e-mail* e pelo passa-a-palavra entre os utentes.

3.5. Área Social:

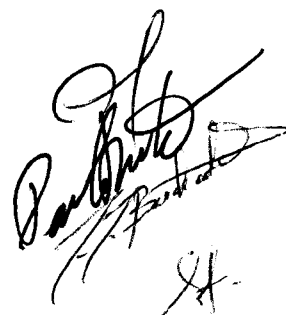
Atividade: Participação na Comissão Social da Freguesia da Falagueira-Venda Nova e na Rede Social da Amadora

Fundamentação:

Pretende-se cooperar com as diferentes associações, com a Junta de Freguesia da Falagueira-Venda Nova e com a Câmara Municipal da Amadora, nos diversos momentos e projetos comuns.

Planeamento e execução:

- Participação nas reuniões de trabalho com os diferentes parceiros;
- Dinamização das atividades preparadas em cooperação com as diferentes instituições.



Atividade: Manutenção do Centro de Atendimento Acompanhamento e Reabilitação Social para pessoas com deficiência e incapacidade - CAARPD

Fundamentação:

O CAARPD é uma estrutura polivalente onde se desenvolvem vários serviços e atividades, que de uma forma articulada, procuram informar, orientar e apoiar as pessoas surdas e as suas famílias, promovendo o desenvolvimento de competências necessárias à resolução de problemas, bem como atividades de cariz sociocultural, desportivo e formativo.

Planeamento e execução:

- Divulgação da Resposta Social;
- Informar, apoiar e orientar as pessoas surdas e as suas famílias na resolução dos seus problemas, fazendo o encaminhamento para os serviços e equipamentos sociais adequados para cada situação;
- Prestação de serviços de acompanhamento social (ex., apoio social, na procura de emprego, jurídico, psicológico, e na tradução e interpretação em língua gestual);
- Prestação de serviços de apoio à funcionalidade e à autonomia;
- Desenvolvimento de atividades no âmbito da reabilitação social.

Atividade: Desenvolvimento de atividades e realização de saídas ao exterior com os utentes e famílias

Fundamentação:

Para o bem-estar das pessoas com deficiência, é necessário promover a socialização e o desenvolvimento de atividades de exterior que facilitem o convívio entre as famílias, promovendo desta forma diferentes contextos de relação no utente.

Planeamento e execução:

- Planeamento de atividades e visitas de estudo;
- Criação de parcerias com várias entidades;
- Divulgação das atividades junto dos utentes e das famílias;
- Recolha de inscrições de participantes;
- Realização da atividade.

Atividade: Comemoração do 40º Aniversário da ACSA

Fundamentação:

É imprescindível celebrar o marco importante na vida da instituição em conjunto com os sócios, dirigentes, técnicos, funcionários e colaboradores.

Planeamento e execução:

- Elaboração de um Programa de atividades;
- Criação de parcerias com várias entidades;
- Divulgação das atividades junto dos utentes e das famílias;
- Recolha de inscrições de participantes;
- Realização das atividades.

Atividade: Convívio para celebração de datas comemorativas

Fundamentação:

Com o intuito de estreitar os laços entre os vários utentes e familiares, pretende-se proporcionar espaços de convívio, em datas festivas e comemorativas.

Planeamento e execução:

- Realização de eventos comemorativos de datas festivas (ex., Carnaval, Dia da Mulher, Dia do Pai, Santos Populares, Magusto, Natal, Passagem do Ano).

3.6. Área Educativa:

Atividade: Curso de Língua Gestual Portuguesa

Fundamentação:

Pretende-se promover o ensino e divulgação da LGP junto da comunidade local e público em geral que não tenham conhecimentos da língua gestual.

Planeamento e execução:

- Organização de um Curso de Língua Gestual Portuguesa;
- Manutenção de protocolos de colaboração e de parcerias;
- Divulgação da atividade junto da comunidade local;
- Recolha de inscrições de participantes.

Atividade: Ação de sensibilização sobre a saúde e a alimentação

Fundamentação:

Pretende-se sensibilizar sobre a importância da alimentação saudável na prevenção de doenças de saúde.

Planeamento e execução:

- Elaboração de um Programa de atividades;
- Criação de parcerias com várias entidades;
- Divulgação da atividade junto dos utentes e das famílias;
- Recolha de inscrições de participantes;
- Realização das atividades.

3.7. Calendarização:

Área de Intervenção	Ações/Projetos	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Administrativa	Atendimento ao público												
	Criação de uma base de dados de projetos												
	Gestão de sócios												
Gestão de Equipamento	Divulgação de informação da ACSA nas redes sociais												
	Formação dos recursos humanos												
	Manutenção dos serviços de medicina e higiene no trabalho												
Financeira	Manutenção de equipamento de segurança												
	Campanha de angariação de fundos para o novo equipamento social												
	Elaboração de candidaturas a programas de financiamento												
Desportiva	Torneio de pesca desportiva interassociações												
	Torneio de pesca desportiva entre associados												

Plano de Atividades para 2017

Área de Intervenção	Ações/Projetos	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Social	Participação na Comissão Social da Freguesia da Falagueira-Venda Nova e na Rede Social da Amadora												
	Manutenção do Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para pessoas com deficiência e incapacidade - CAARPD												
	Desenvolvimento de atividades e realização de saídas ao exterior com os utentes e famílias												
	Comemoração do 40º Aniversário da ACSA												
Educativa	Celebração de datas comemorativas												
	Curso de Língua Gestual Portuguesa Ação de sensibilização sobre a saúde e a alimentação												