



*J. Gomes*  
*P. Gomes*  
*A. Gomes*

**ASSOCIAÇÃO CULTURAL DE SURDOS DA AMADORA**  
**Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas**  
**com Deficiência ou Incapacidade**

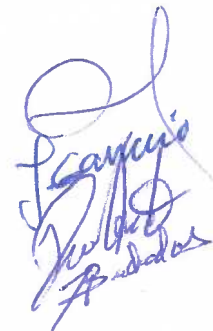
**2018**  
**PLANO DE ATIVIDADES**

---



## Índice

1. Nota Introdutória .....	3
2. Caracterização: .....	4
2.1. Missão, Visão e Valores .....	4
2.2. Objetivos .....	4
2.3. Estrutura Orgânica .....	5
2.4. Parcerias .....	5
3. Áreas de Intervenção: .....	6
3.1. Área Administrativa .....	6
3.2. Área de Gestão de Equipamento .....	8
3.3. Área Financeira .....	9
3.4. Área Desportiva .....	10
3.5. Área Social .....	11
3.6. Área Educativa.....	13
4. Calendarização: .....	15
5. Documentos Anexos: .....	17
5.1. Orçamento Previsional para 2018	
5.2. Parecer do Conselho Fiscal	



## 1. NOTA INTRODUTÓRIA

O crescimento, a sustentabilidade da instituição, a divulgação da sua missão e valores junto da comunidade são a imagem daquela que é a nossa visão sobre a integração social de pessoas surdas e do nosso compromisso em encontrar respostas adequadas a esta população.

Cada objetivo alcançado, é uma de várias fases num longo caminho a percorrer, todavia muito gratificante permitindo-nos contribuir, individual e coletivamente, no crescimento e afirmação enquanto cidadãos críticos e no apoio social dos nossos utentes, famílias e cuidadores informais.

O ano de 2017 foi desafiante para toda a equipa da ACSA e temos consciência de que para crescer de uma forma sustentável temos de ser exigentes no esforço conjunto de organização, aplicação e melhoria.

O rigor financeiro, o controlo de custos e o empenho na angariação de fundos têm sido uma premissa constante na estratégia de gestão desta equipa, colaboradores e parceiros.

É neste contexto que mantemos a nossa aposta em fazer crescer a ACSA como instituição de referência.

*F. Garcia  
André  
B. Soares*

## 2. CARACTERIZAÇÃO

### 2.1. MISSÃO, VISÃO E VALORES



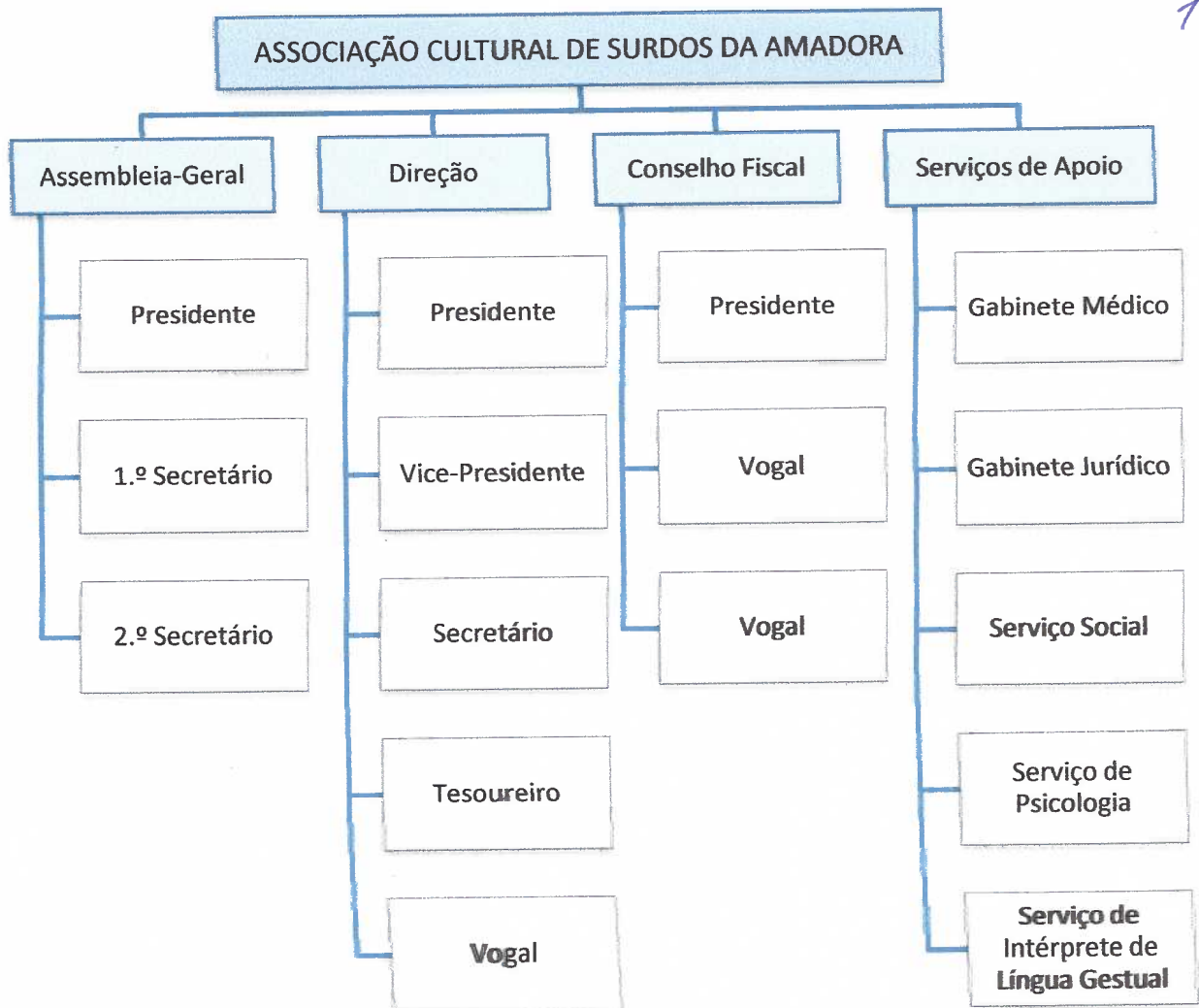
### 2.2. OBJETIVOS

A Associação Cultural de Surdos da Amadora tem como fins:

- Defender e promover os direitos e interesses das pessoas surdas e suas famílias, em ordem à sua integração social comunitária e cultural, e valorização e realização pessoal e profissional;
- Promover a defesa dos direitos da pessoa surda;
- Sensibilizar a comunidade social para a problemática da surdez;
- Proporcionar a igualdade de tratamento e oportunidades da pessoa surda, designadamente no mercado de trabalho;
- Proporcionar melhores condições de prevenção, desenvolvimento, e integração social, eliminando todas as formas de discriminação, rejeição, conformismo, compaixão e protecionismo.

*Al  
L. Garcia  
Rafael  
B. Silva*

### 2.3. ESTRUTURA ORGÂNICA



### 2.4. PARCERIAS

É importante referir os protocolos e parcerias que a instituição mantém com diversas entidades possibilitando a otimização de processos e procedimentos, promovendo resultados através de sinergias criadas.

Têm como objetivo de proporcionar benefícios mútuos entre as partes envolvidas.

### 3. ÁREAS DE INTERVENÇÃO

Pretende-se desenvolver atividades com base nas seguintes Áreas de intervenção:

#### 3.1. ÁREA ADMINISTRATIVA:

**Atividade:** Atendimento ao público

**Fundamentação:**

A fim de proporcionar respostas às necessidades sociais dos seus utentes e associados, pretende-se manter o atendimento ao público, dentro das suas valências, dentro do horário laboral.

**Planeamento e execução:**

- Manutenção da prestação de serviços com objetivo de gestão de sócios e desenvolvimento dos projetos;
- Garantir o horário de atendimento ao público que permita o acesso ao espaço da ACSA e aos seus recursos.

**Atividade:** Base de dados de contactos

**Fundamentação:**

Uma instituição deve conhecer todo o meio em que se envolve para agir eficazmente.

É necessário proceder à recolha de contactos e informações nas mais diversas áreas e domínios com o objetivo de organizar ações e tarefas.

**Planeamento e execução:**

- Atualização da base de dados de Gestão de Contactos para manter registo de nomes, endereços, números de telefone e outras informações de colaboradores, equipamentos, serviços e forças vivas da comunidade.

**Atividade:** Gestão de sócios

**Fundamentação:**

De forma a garantir uma gestão cuidadosa dos nossos associados, pretende-se que estes vejam as suas necessidades colmatadas, procurando proporcionar-lhes bem-estar e garantir a sua integração social, através de projetos e atividades desenvolvidas para estes.

**Planeamento e execução:**

- Atualização da base de dados de sócios
- Comunicação regular com os sócios;
- Balanço das atividades realizadas;
- Convocatória para Assembleias Gerais.

*Francisco  
Rodrigo  
B. Santos*

**Atividade:** Atualização da página institucional na internet e redes sociais**Fundamentação**

Existe uma exigência da sociedade de informação pela atualização constante de informação e imagem atrativa.

Duas ferramentas fundamentais para essa atualização consistem na criação de uma nova página de internet da ACSA, com uma imagem dinâmica e mais moderna, e o recurso às redes sociais, divulgando informação sobre atividades e projetos desenvolvidos pela instituição, bem como os seus resultados, promovendo uma melhoria da comunicação externa da Instituição e permitindo que a informação chegue a um maior n.º de utentes e dando visibilidade ao trabalho desenvolvido.

**Planeamento e execução**

- Criação de uma nova página institucional com uma imagem mais atual;
- Atualização permanente da página do *Facebook*;
- Publicação de vídeos na página do *Facebook* com a participação dos utentes nos decorrer das atividades e projetos da ACSA;
- Publicação de iniciativas e de informação relevante para a comunidade surda.

*J. Santos  
R. Silva  
Amadora*

### 3.2. ÁREA DE GESTÃO DE EQUIPAMENTO:

**Atividade:** Manutenção dos serviços de medicina e higiene no trabalho

**Fundamentação:**

Para garantir boas condições de trabalho e de funcionamento da resposta social, pretende-se continuar a fornecer serviços na área da medicina e higiene no trabalho.

**Planeamento e execução**

- Promoção do serviço de desbaratização e desratização trimestrais,
- Realização de exames de saúde bianuais a trabalhadores,
- Realização de auditoria de segurança no trabalho.

**Atividade:** Gestão corrente das instalações e equipamento

**Fundamentação:**

ACSA dispõe de um espaço físico, constituído por rés do chão e uma cave de um edifício localizado na Amadora, cedido pela Câmara Municipal da Amadora, cuja manutenção é da sua responsabilidade.

**Planeamento e execução:**

- Cumprimentos de contratos com fornecedores de eletricidade, gás, água, telecomunicações e seguros;
- Manutenção e reparação das instalações..

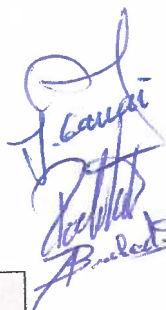
**Atividade:** Manutenção de equipamento de segurança

**Fundamentação:**

Para garantir ótimas condições de trabalho, pretende-se continuar a fornecer serviços na área da segurança no trabalho.

**Planeamento e execução:**

- Revisão anual da Central de Segurança contra Incêndios;
- Substituição da Central de Segurança contra Incêndios;
- Revisão dos extintores existentes na Instituição.



J. Sousa  
Presidente

### 3.3. ÁREA FINANCEIRA:

**Atividade:** Campanha de angariação de fundos para o novo equipamento social

**Fundamentação:**

É necessário mobilizar a comunidade para a angariação de fundos e recursos necessários para a implementação de um novo equipamento social com várias respostas sociais.

**Planeamento e execução:**

- Elaboração de um estudo prévio para a implementação do novo equipamento social;
- Planeamento de estratégias de ação;
- Criação de parcerias;
- Promoção de pequenas ações de angariação de fundos junto de dirigentes, sócios, trabalhadores e colaboradores;
- Outras campanhas de angariação de fundos junto de entidades públicas e privadas e comunidade em geral;
- Consignação do IRS.

**Atividade:** Elaboração de candidaturas a programas de financiamento

**Fundamentação:**

Pretende-se promover a implementação de projetos que contribuam para a melhoria da qualidade das respostas sociais, da qualidade de vida dos utentes da ACSA.

**Planeamento e execução:**

- Identificação das necessidades dos utentes;
- Sinalizar candidaturas a diferentes programas e iniciativas comunitárias, em alinhamento com os objetivos estratégicos da ACSA;
- Planear todas as atividades inerentes à elaboração dos dossiers dos concursos a submeter às entidades financiadoras;
- Desenvolver todos os procedimentos necessários ao início, execução e fim dos projetos aprovados;
- Recurso a sinergias junto de outras entidades da comunidade local.

*J. Branco*  
*Roberto*  
*Barbosa*

### 3.4. ÁREA DESPORTIVA:

#### Atividade: Torneio de pesca desportiva interassociações

##### Fundamentação:

Pretende-se continuar a realizar os torneios anuais de pesca desportiva interassociações com o propósito de estreitar os laços sociais entre as várias associações de surdos, assim como fomentar o gosto pela prática do exercício físico.

##### Planeamento e execução:

- Candidatura a programas de apoio financeiro;
- Manutenção de parcerias com a Federação Portuguesa de Pesca Desportiva, a Câmara Municipal de Lisboa e a Administração do Porto de Lisboa;
- Organização logística do evento;
- Divulgação da atividade pelas redes sociais, por *e-mail* e pelo passa-a-palavra entre os utentes das várias associações de surdos.

#### Atividade: Convívios de pesca desportiva entre associados

##### Fundamentação:

Com o propósito de estreitar os laços sociais entre os utentes da ACSA, assim como fomentar o gosto pela prática do exercício físico, pretende-se continuar a realizar os convívios de pesca desportiva entre associados.

##### Planeamento e execução:

- Organização logística dos convívios;
- Divulgação pelas redes sociais, por *e-mail* e pelo passa-a-palavra entre os utentes.

#### Atividade: Revitalização da Equipa de Futsal

##### Fundamentação:

O Futsal é uma atividade física com inúmeros benefícios: melhora a flexibilidade, a coordenação, a mobilidade articular, o reflexo, a agilidade e a concentração, desenvolvendo a identificação, valorização e assimilação de regras e características básicas da modalidade, assim como promovendo a socialização dos praticantes e desenvolvendo o espírito de equipa.

##### Planeamento e execução:

- Treinos com frequência de uma vez por **semana (ao sábado)**;
- **Criação de parcerias com várias entidades;**
- Organização de várias iniciativas em parceria com associações congéneres;
- Divulgação das atividades junto dos utentes e das famílias;
- Recolha de inscrições de participantes;
- Realização da atividade;
- Captação de novos jogadores.

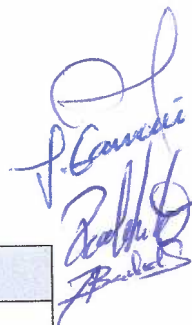
*J. Gama*  
*Paulo*  
*Abreu*

### 3.5. ÁREA SOCIAL:

<b>Atividade:</b> Participação na Comissão Social da Freguesia da Falagueira-Venda Nova e na Rede Social da Amadora
<p><b>Fundamentação:</b>          Pretende-se cooperar com as diferentes associações, com a Junta de Freguesia da Falagueira-Venda Nova e com a Câmara Municipal da Amadora, nos diversos momentos e projetos comuns.</p> <p><b>Planeamento e execução:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Participação nas reuniões de trabalho com os diferentes parceiros;</li> <li>▪ Dinamização das atividades preparadas em articulação com as diferentes instituições.</li> </ul>

<b>Atividade:</b> Manutenção do Centro de Atendimento Acompanhamento e Reabilitação Social para pessoas com deficiência e incapacidade - CAARPD
<p><b>Fundamentação:</b>          O CAARPD é uma estrutura polivalente onde se desenvolvem vários serviços e atividades, que de uma forma articulada, procuram informar, orientar e apoiar as pessoas surdas e as suas famílias, promovendo o desenvolvimento de competências necessárias à resolução de problemas, bem como atividades de cariz sociocultural, desportivo e formativo.</p> <p><b>Planeamento e execução:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Divulgação da resposta social;</li> <li>▪ Informar, apoiar e orientar as pessoas surdas e as suas famílias na resolução dos seus problemas, fazendo o encaminhamento para os serviços e equipamentos sociais adequados para cada situação;</li> <li>▪ Prestação de serviços de acompanhamento social (ex., apoio social, na procura de emprego, jurídico, psicológico, e na tradução e interpretação em língua gestual);</li> <li>▪ Disponibilização de produtos de apoio à funcionalidade e à autonomia;</li> <li>▪ Desenvolvimento de atividades no âmbito da reabilitação social.</li> </ul>

<b>Atividade:</b> Desenvolvimento de atividades e realização de saídas ao exterior com os utentes e famílias
<p><b>Fundamentação:</b>          Para o bem-estar das pessoas com deficiência, é necessário promover a socialização e o desenvolvimento de atividades de exterior que facilitem o convívio entre as famílias, promovendo desta forma diferentes contextos de relação no utente.</p> <p><b>Planeamento e execução:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Planeamento de atividades e visitas de estudo;</li> <li>▪ Criação de parcerias com várias entidades;</li> <li>▪ Divulgação das atividades junto dos utentes e das famílias;</li> <li>▪ Recolha de inscrições de participantes;</li> <li>▪ Realização da atividade.</li> </ul>



P. Gomes  
Presidente

**Atividade:** Comemoração do 41º Aniversário da ACSA**Fundamentação:**

É necessário celebrar o marco importante na vida da instituição em conjunto com os sócios, dirigentes, técnicos, funcionários e colaboradores.

**Planeamento e execução:**

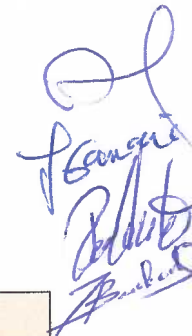
- Organização de um Almoço comemorativo;
- Divulgação da atividade junto dos utentes e suas famílias;
- Recolha de inscrições de participantes;
- Realização das atividades.

**Atividade:** Convívio para celebração de datas comemorativas**Fundamentação:**

Com o intuito de estreitar os laços entre os vários utentes e familiares, pretende-se proporcionar espaços de convívio, em datas festivas e comemorativas.

**Planeamento e execução:**

- Realização de eventos comemorativos de datas festivas (ex., Carnaval, Dia da Mulher, Dia do Pai, Santos Populares, Magusto, Natal e Passagem do Ano).



### 3.6. ÁREA EDUCATIVA:

**Atividade:** Curso de Língua Gestual Portuguesa**Fundamentação:**

Pretende-se promover o ensino e divulgação da LGP junto da comunidade local e público em geral que não tenham conhecimentos da língua gestual.

**Planeamento e execução:**

- Organização de um Curso de Língua Gestual Portuguesa;
- Manutenção de protocolos de colaboração e de parcerias;
- Divulgação da atividade junto da comunidade local;
- Recolha de inscrições de participantes.

**Atividade:** Ação de Educação para a Saúde**Fundamentação:**

Muitos problemas de saúde estão relacionados com o estilo de vida das pessoas, no qual se incluem os comportamentos de saúde. Uma das formas de promover a modificação de comportamentos consiste na Educação para a Saúde, visando promover a saúde e prevenir a doença, através do desenvolvimento de atividades educativas facilitadoras da mudança voluntária do comportamento.

**Planeamento e execução:**

- Organização de várias ações temáticas;
- Criação de parcerias com várias entidades;
- Divulgação da atividade junto dos utentes e das famílias;
- Recolha de inscrições de participantes;
- Realização da atividade.

**Atividade:** Ação de sensibilização no âmbito da segurança**Fundamentação:**

Pretende-se sensibilizar e consciencializar os mais idosos, bem como aconselhar a adoção de medidas preventivas e comportamentos de autoproteção, quer em casa, transportes públicos e na via pública, com o intuito de diminuir situações de risco, prevenir e evitar burlas/furtos/roubos, e conseguir deste modo conferir um maior sentimento de segurança.

**Planeamento e execução:**

- Organização de várias ações temáticas;
- Criação de parceria com a PSP no âmbito do Programa "Apoio 65 - Idosos em Segurança";
- Divulgação da atividade junto dos utentes e das famílias;
- Recolha de inscrições de participantes;
- Realização da atividade.

*J. Gomes*  
*P. Gomes*  
*P. Gomes*

**Atividade:** Simulacro de incêndio e evacuação**Fundamentação:**

Realização de exercícios de teste no âmbito do plano de emergência interno e de treino dos ocupantes da instituição para que todos saibam como atuar em caso de incêndio. Pretendem-se criar rotinas de comportamento e de atuação, bem como aperfeiçoar os procedimentos em causa devendo os exercícios ser adequadamente planeados, executados e avaliados, eventualmente com a colaboração com os bombeiros da área e os coordenadores ou delegados da proteção civil do município.

A execução do simulacro deverá ser acompanhada por observadores que participarão na sua avaliação, tarefa que pode ser desempenhada pelas entidades acima referidas. Os participantes na atividade serão previamente informados da data e hora programadas para a realização dos exercícios.

**Planeamento e execução:**

- Planeamento de atividade;
- Criação de parceria com as entidades competentes do município;
- Divulgação da atividade junto dos utentes e das famílias;
- Recolha de inscrições de participantes;
- Execução da atividade.

## 4. CALENDARIZAÇÃO

*J. Gomes*  
*R. Silva*  
*R. Silva*

Área de Intervenção	Ações/Projetos	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Administrativa	Atendimento ao público												
	Base de dados de contactos												
	Gestão de sócios												
Gestão de Equipamento	Atualização da página institucional na internet e redes sociais												
	Manutenção dos serviços de medicina e higiene no trabalho												
	Gestão corrente das instalações e equipamento												
	Manutenção de equipamento de segurança												
Financeira	Campanha de angariação de fundos para o novo equipamento social												
	Elaboração de candidaturas a programas de financiamento												
Desportiva	Torneio de pesca desportiva interassociações												
	Torneio de pesca desportiva entre associados												
	Revitalização da Equipa de Futsal												

Área de Intervenção	Ações/Projetos	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Social	Participação na Comissão Social da Freguesia da Falagueira-Venda Nova e na Rede Social da Amadora												
	Manutenção do Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para pessoas com deficiência e incapacidade - CAARPD												
	Desenvolvimento de atividades e realização de saídas ao exterior com os utentes e famílias												
	Comemoração do 41º Aniversário da ACSA												
	Celebração de datas comemorativas												
Educativa	Curso de Língua Gestual Portuguesa												
	Ação de Educação para a Saúde												
	Ação de Sensibilização no âmbito da Segurança												
	Simulacro de Incêndio e Evacuação												

*J. Garcia*  
*F. Rebelo*  
*R. Barcelos*

*Franci  
Pulito  
Benedicta*

## 5. DOCUMENTOS ANEXOS

5.1. ORÇAMENTO PREVISIONAL PARA 2018:

5.2. PARECER DO CONSELHO FISCAL