

P. Gami  
ARM  
A



# PLANO DE ATIVIDADES 2023

ASSOCIAÇÃO CULTURAL DE SURDOS DA AMADORA

*J. Garcia*  
*António*  
*A.*

## ÍNDICE

1. Nota introdutória .....	3
2. Caracterização institucional:	
2.1. Enquadramento .....	4
2.2. Missão, visão e valores .....	4
2.3. Objetivos .....	4
2.4. Estrutura orgânica .....	5
2.5. Objetivos para 2023 .....	5
2.6. Caracterização da resposta social .....	6
2.7. Destinatários .....	7
2.6. Parcerias .....	7
3. Eixos de Intervenção: .	
3.1. Área Administrativa .....	8
3.2. Área da Gestão de Equipamento .....	9
3.3. Área Financeira .....	10
3.4. Área Desportiva .....	11
3.5. Área Social .....	13
3.6. Área Educativa .....	15



## 1. NOTA INTRODUTÓRIA

Como sucede, habitualmente nesta altura do ano, cumpre-nos apresentar o Plano de Atividades após o alívio da pandemia.

O documento tem como objetivo apresentar as várias iniciativas e objetivos estratégicos e operacionais que cada atividade e resposta social pretende alcançar.

De um ponto de vista estratégico, a instituição pretende reativar os grupos de teatro e de desporto existentes. Se o desporto formal, enquanto espetáculo, continua a ser aquele que mais atrai o público em geral, quando se fala da prática desportiva aparecem perspetivas diferentes, novas atitudes outros processos que assumem cada vez mais um valor educativo e recreativo. A prática desportiva é um direito e um prazer para quem o pratica. Significa isto que iremos apostar fortemente na prática desportiva considerando que o desporto abrange todas as idades. A nível sociocultural, importa dar continuidade às várias apresentações de teatro que têm sido efetuadas considerando que se trata de uma iniciativa dinamizadora de atores amadores nas diversas coletividades congéneres. Os responsáveis pelo departamento de teatro assumiram a responsabilidade de organizar uma apresentação mensal de teatro.

A instituição também pretende promover várias ações direcionadas à terceira idade, tanto a nível educativo como a nível cultural e recreativo. Com a diminuição da pandemia, as representações da ACSA quer em eventos públicos quer em eventos das nossas congéneres aumentaram pelo que no próximo ano pretende-se continuar a corresponder aos convites que nos são enviados.

De uma forma geral, a Direção da ACSA pretende continuar a aprimorar o trabalho que tem vindo a desenvolver em anos antecedentes, a retomar iniciativas que ficaram forçadamente suspensas devido à situação de pandemia e a promover novas atividades direcionadas a sócios e utentes.

Tentaremos manter uma postura positiva em 2023 com esforço e dedicação que nos são característicos na procura de nova imagem da ACSA.

*J. Garcia*  
*2023*

## 2. CARACTERIZAÇÃO INSTITUCIONAL

### 2.1. ENQUADRAMENTO

A Associação Cultural de Surdos da Amadora é uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos nos termos do n.º 1 do artigo 1.º do Estatuto aprovado pelo Decreto-Lei n.º 119/83 de 25 de Fevereiro, fundada no dia 01 de Outubro de 1977, por um grupo de surdos residentes, na altura, na Vila da Amadora reconhecida como Pessoa Coletiva de Utilidade Pública pelo Secretário de Estado da Segurança Social ao abrigo do Despacho n.º 6/83 em 04 de Maio de 1983.

A ACSA é uma entidade reconhecida pelo Município da Amadora pelo seu apreciável contributo de elevado valor social.

### 2.2. MISSÃO, VISÃO E VALORES

A Associação cultural de surdos da Amadora tem como Missão apoiar, defender e promover os direitos, interesses sociais e culturais, económicos e profissionais dos seus associados.

Tem como visão a contribuição para o desenvolvimento e integração social dos utentes através de serviços prestados pela instituição e do aperfeiçoamento contínuo das suas práticas.

A sua ação assenta em valores e princípios importantes como humanização, solidariedade e cooperação, responsabilidade, integridade, equidade, dignidade, privacidade, confidencialidade e liberdade individual das pessoas com deficiência ou incapacidade.

A sua atuação é focada na operacionalização dos serviços prestados adotando uma metodologia centrada na pessoa/utente na prossecução de uma melhoria contínua dos processos e resultados.

### 2.3. OBJETIVOS

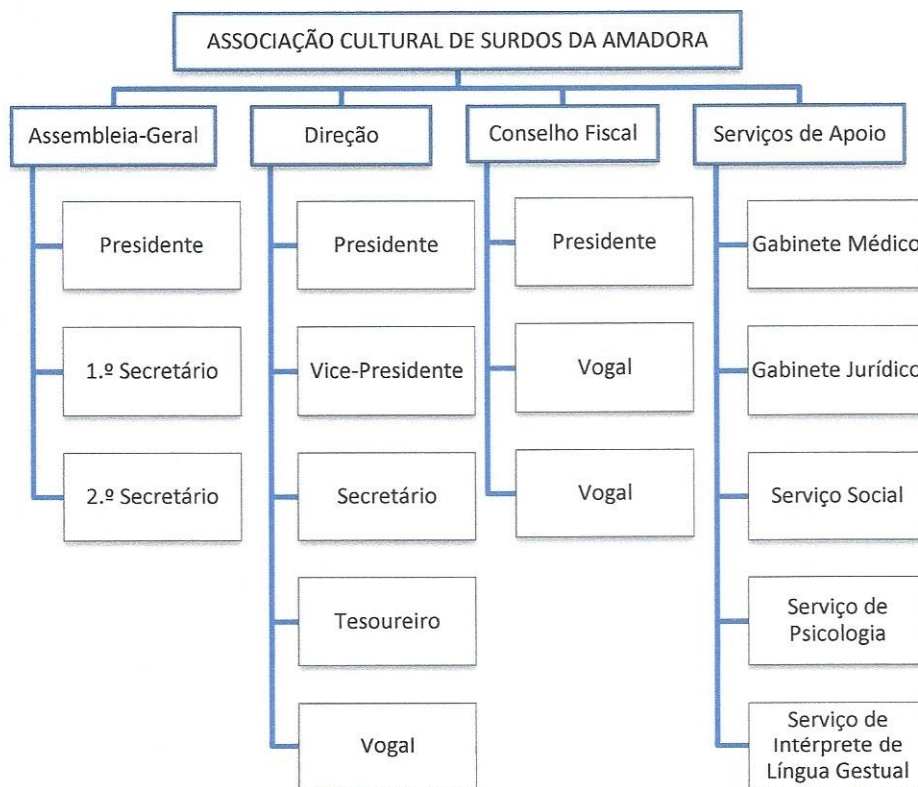
A Associação Cultural de Surdos da Amadora tem como finalidade:

- Defender e promover os direitos e interesses das pessoas surdas e suas famílias, em ordem à sua integração social comunitária e cultural, e valorização e realização pessoal e profissional;
- Promover a defesa dos direitos da pessoa surda;

*Handwritten signature and initials*

- Sensibilizar a comunidade em geral para a problemática da surdez;
- Proporcionar a igualdade de tratamento e oportunidades da pessoa surda, designadamente no mercado de trabalho;
- Proporcionar melhores condições de prevenção, desenvolvimento, e integração social, eliminando todas as formas de discriminação, rejeição, conformismo, compaixão e protecionismo.

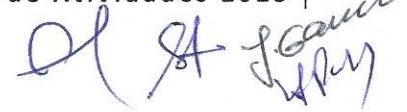
## 2.4. ESTRUTURA ORGÂNICA



## 2.5. OBJETIVOS PARA 2023

A Associação Cultural de Surdos da Amadora tem como objetivos para 2023:

- Incentivar a adesão de novos sócios;
- Motivar a participação dos associados e utentes na vida associativa,
- Incentivar a retoma da atividade desportiva e da atividade do grupo de teatro pós COVID-19;
- Identificar os interesses da população alvo no âmbito da nossa intervenção;



- Continuar a dotar os serviços administrativos com uma estrutura que permita aumentar a sua capacidade de resposta aos pedidos solicitados;
- Melhoria contínua dos serviços e apoios prestados nas mais diversas áreas,
- Manter e consolidar as relações com as associações congéneres e com as forças vivas do município após a diminuição da pandemia;
- Manter as parcerias celebradas e estabelecer novas parcerias, formais ou informais, no âmbito da sua atuação.

## 2.6. CARACTERIZAÇÃO DA RESPOSTA SOCIAL

A instituição dispõe de um Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade (CAARPD), sendo esta uma estrutura polivalente onde se desenvolvem vários serviços e atividades, que de uma forma articulada, procuram informar, orientar e apoiar as pessoas surdas e as suas famílias, promovendo o desenvolvimento de competências necessárias à resolução de problemas.

De igual forma, promove a defesa dos direitos da pessoa surda, ampliando o conhecimento e desenvolvendo a consciência cívica como elemento fundamental no processo de formação de cidadãos críticos, ativos e intervenientes; informa e sensibiliza a comunidade social para a problemática da surdez, promovendo uma mudança de atitude; promove a igualdade de oportunidades no mercado de trabalho fomentando melhores condições de inclusão social, disponibilizando respostas integradas, face às necessidades da população.

Presta serviços a nível de atendimento e acompanhamento social; apoio, conselho jurídico e resolução conjunta dos problemas apresentados; Apoio na procura de emprego bem como acompanhamento personalizado dos desempregados em fase de inserção ou reinserção profissional, auxílio na elaboração de Currículos Vitae e resposta a ofertas de emprego; apoio na tradução e interpretação em língua gestual em diversas áreas de vida dos utentes nos serviços internos e externos à instituição, da realização sessões de esclarecimento sobre o Código da Estrada, no acompanhamento e tradução em língua gestual de exames de Código bem como tradução de documentos escritos em língua portuguesa para língua gestual e vice-versa; acompanhamento em sessões de preservação familiar; da disponibilização de produtos de apoio à funcionalidade e à autonomia, nas situações de que exijam o recurso a ajudas técnicas; desenvolvimento de prática desportiva.

*Handwritten signature and initials in blue ink.*

A instituição desenvolve, paralelamente, atividades de cariz médico, sociocultural e formativo.

## 2.7. DESTINATÁRIOS

A instituição presta apoio a pessoas com deficiência e incapacidade, suas famílias ou cuidadores informais que solicitem os serviços do CAARPD.

## 2.8. PARCERIAS

A ACSA procura, de uma forma contínua, desenvolver parcerias de forma a poder aumentar a capacidade de resposta da Instituição, promover a inovação e a continuidade dos serviços prestados aos utentes (atuais e futuros).

Acreditamos que o trabalho em parceria contribui para um melhor desenvolvimento e abrangência dos serviços prestados promovendo a inclusão social na sociedade e contribuindo para um aumento do nível de satisfação..

*Ala. Jeanie APuy*

### 3. EIXOS DE INTERVENÇÃO

Em 2023 pretende-se desenvolver e consolidar atividades em diversas áreas:

#### 3.1.ÁREA ADMINISTRATIVA:

É importante continuar a dotar os serviços administrativos da Associação com uma estrutura que permita assegurar a capacidade de resposta aos sócios e utentes a em vários níveis.

##### **Atividade:** Atendimento ao Público

##### **Fundamentação:**

De modo a proporcionar respostas adequadas às necessidades sociais dos seus associados e utentes, pretende-se manter o atendimento ao público, dentro do horário laboral nas suas diversas valências.

##### **Planeamento e Execução:**

- Manutenção da prestação de serviços com o objetivo de gestão de sócios e desenvolvimento dos projetos;
- Garantir o horário de atendimento ao público que permita o acesso ao espaço da ACSA e aos seus recursos.

##### **Atividade:** Manutenção do Site da ACSA e da página do Facebook

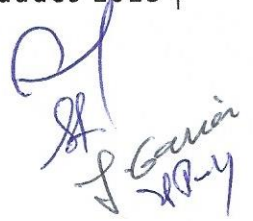
##### **Fundamentação:**

Assiste-se a uma maior exigência em termos sociais da atualização constante da informação.

Em 2023, pretendemos dar continuidade a esta área com a criação e manutenção de uma nova página de internet com uma imagem dinâmica, cuidada e mais moderna assim como o recurso às redes sociais. Pretende-se divulgar informação sobre as atividades e projetos desenvolvidos pela Associação, promovendo uma melhoria da comunicação externa da Instituição e permitindo que a informação chegue a mais utentes e dando visibilidade ao trabalho desenvolvido.

##### **Planeamento e execução:**

- Criação e atualização do site institucional com uma imagem nova e atualizada;
- Atualização constante da página do *facebook*;
- Publicação de vídeos na página do *facebook*;
- Publicação de vídeos na página do *facebook* com a participação dos utentes no decorrer das atividades e projetos da ACSA;
- Publicação e divulgação de notícias e informação relevante para a comunidade surda.



Handwritten signature and initials, possibly 'J. Garcia' and '20-4'.

**Atividade:** Atualização da base de dados de contactos

**Fundamentação:**

Uma Instituição deve conhecer o seu meio envolvente de forma a agir de forma eficaz.

Assim é necessário proceder à recolha de contatos e informações nas mais variadas áreas e domínios com o objetivo de organizar ações e tarefas.

**Planeamento e execução:**

- Atualização da base de dados de Gestão de Contactos de forma a manter registo de nomes, endereços, números de telefone e outras informações de colaboradores, equipamentos, serviços e agentes da comunidade.

**Atividade:** Gestão de sócios

**Fundamentação:**

De maneira a garantir uma gestão cuidadosa dos nossos associados, pretende-se que estes vejam as suas necessidades asseguradas. Procuramos proporcionar-lhes bem-estar e garantir a sua integração social, através de projetos e atividades que lhe sejam destinadas.

**Planeamento e execução:**

- Atualização da base dados de sócios;
- Comunicação regular com os sócios;
- Balanço das atividades realizadas;
- Convocatória para Assembleias Gerais.

### 3.2.ÁREA DA GESTÃO DE EQUIPAMENTO:

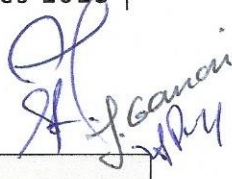
**Atividade:** Manutenção dos serviços de medicina e higiene no trabalho

**Fundamentação:**

Para garantir boas condições de trabalho e funcionamento da resposta social, pretende-se continuar a cumprir com o disposto na lei referente à área da medicina e higiene no trabalho.

**Planeamento e execução:**

- Dar continuidade à contratualização do serviço de desbaratização e desratização trimestrais,
- Realização de auditoria de segurança no trabalho.



**Atividade:** Manutenção de Equipamento de segurança

**Fundamentação:**

Para garantir uma boa segurança do espaço, pretende-se continuar a solicitar serviços, a entidade externa na área da segurança no trabalho.

**Planeamento e execução:**

- Revisão anual da Central de Segurança contra incêndios,
- Revisão dos extintores existentes na Instituição.

**Atividade:** Manutenção do equipamento informático existente e aquisição de novo equipamento

**Fundamentação:**

Para garantir boas condições de funcionamento do equipamento informático, pretende-se efetuar manutenções preventivas de modo a prevenir intervenções de carácter corretivo são sempre muito mais complicadas e dispendiosas.

**Planeamento e execução:**

- Manutenção preventiva ao nível do hardware,
- Manutenção preventiva ao nível do software.

### 3.3.ÁREA FINANCEIRA:

**Atividade:** Campanha de angariação de fundos para o novo equipamento social

**Fundamentação**

Pretende-se continuar a mobilizar a comunidade para a angariação de fundos e recursos necessários para a implementação de um novo equipamento social com várias respostas sociais.

**Planeamento e execução:**

- Planeamento de estratégias de ação;
- Criação de parcerias;
- Promoção de ações de angariação de fundos junto de dirigentes, sócios, trabalhadores, colaboradores e comunidade local;
- Promoção da campanha de angariação de fundos "um gesto, uma causa, uma casa" junto de entidades públicas e privadas e comunidade em geral;
- Consignação do IRS.

*Handwritten signature and initials:*  
J. Garcia  
18-11

**Atividade:** Elaboração de candidaturas a programas de financiamento

**Fundamentação:**

Pretende-se promover a implementação de projetos que contribuam para a melhoria da qualidade das respostas sociais e da qualidade de vida dos utentes da ACSA.

**Planeamento e execução:**

- Identificação das necessidades dos utentes;
- Sinalizar candidaturas a diferentes programas e iniciativas comunitárias, em alinhamento com os objetivos estratégicos da ACSA;
- Planear todas as atividades respeitantes à elaboração dos dossiers dos concursos a submeter às entidades financiadoras;
- Desenvolver todos os procedimentos necessários ao início, execução e fim dos projetos aprovados;
- Recurso a sinergias junto de outras entidades da comunidade local.

### 3.4 ÁREA DESPORTIVA

**Atividade:** Dinamização da equipa de futsal

**Fundamentação:**

O Futsal é uma atividade física com inúmeros benefícios tais como: melhora a flexibilidade, a coordenação, a mobilidade articular, o reflexo, a agilidade e a concentração, desenvolvendo a identificação, valorização e assimilação de regras e características básicas da modalidade, assim como promovendo a socialização dos praticantes e desenvolvendo o espírito de equipa.

**Planeamento e execução:**

- Realização de treinos semanais (ao sábado);
- Realização de exames desportivos;
- Criação de parcerias com diversas entidades;
- Organização de várias iniciativas em parceria com associações congéneres;
- Divulgação das atividades junto de utentes e familiares;
- Recolha de inscrições de participantes;
- Realização da atividade;
- Captação de novos jogadores.

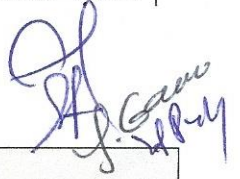
**Atividade:** Organização de um Campeonato de Snooker, Dominó e Sueca

**Fundamentação:**

Com o propósito de fomentar o gosto pela prática dos jogos de mesa entre associados da ACSA.

**Planeamento e execução:**

- Organização logística das várias modalidades;
- Divulgação pelas redes sociais, por *e-mail* e pelo passa-a-palavra entre os utentes.



**Atividade:** Organização de um Campeonato de Pesca Desportiva

**Fundamentação:**

Pretende-se continuar a realizar um campeonato de pesca desportiva com o objetivo de estreitar os laços sociais entre os vários utentes surdos, assim como fomentar o gosto pela prática do exercício físico.

**Planeamento e execução:**

- Candidaturas a programas de apoio financeiro;
- Manutenção de parcerias com a Federação Portuguesa de Pesca Desportiva, a Capitania do Porto de Lisboa, a Administração do Porto de Lisboa;
- Organização logística do evento;
- Divulgação da atividade pelas redes sociais, por *e-mail* e pelo passa-a-palavra entre os vários utentes surdos.
- Realização da atividade.

**Atividade:** Organização de uma Gincana de jogos tradicionais

**Fundamentação:**

As gincanas são atividades que auxiliam no desenvolvimento motor, social e criativo dos seus participantes. As gincanas são conjuntos de brincadeiras ou competições que são disputadas entre equipas. O objetivo principal dessas atividades é promover a diversão de todos os participantes. No entanto, é durante as brincadeiras que os participantes aprendem coisas como cooperação e a importância do trabalho em equipa.

Outros benefícios das gincanas consistem na melhoria da coordenação motora e sociabilidade dos envolvidos nos jogos.

**Planeamento e execução:**

- Criação de parcerias com diversas entidades;
- Organização de vários jogos, nomeadamente: jogo das latas, jogo de tração à corda, corrida de saco, corrida do ovo, corrida de 3 pernas, jogo da malha, jogo da dança das cadeiras, entre outros.
- Divulgação das atividades junto de utentes e familiares;
- Recolha de inscrições de participantes;
- Realização da atividade.